

# INHOUD

(UITGEBREID)

Voorwoord xv

- I INLEIDING: SESAM OPEN U! I**
  - De drang tot begrijpen 2
  - Interpreteren van gedrag 5
  - Rekening houden met verschillen 8
  - Een maatschappij ingesteld op gelijkheid 9
  - De druk tot gelijkmatig presteren 11
  - Elkaar begrijpen 13
  - Emancipatie 15
  - De gevangen bevrijde vrouw 22
  - Opbouw van het boek 25
  - Doel van het boek 26
  - Sesam open u! 29
  - Aandachtspunten 30
  
- 2 DE OORSPRONG VAN VERSCHILLEN TUSSEN DE SEKSEN 31**
  - Het belang van twee seksen 32
  - De leeftijd van de partner 35
  - Zekerheid over de voortplanting van de genen 36
  - Op zoek naar de beste genen 39
  - Voortplantingsstrategieën van mannen 41
  - Infanticide 42
  - De kindervens 43
  - Voortplanting versus geborgenheid 44
  - Menselijke selectie 49
  - Van voortplanting naar orgasme 50
  - Man of vrouw, xy of xx 53

- Corrigeren en versterken 58  
 Aanleg en gedrag 60  
 Aandachtspunten 60
- 3 WAAR GEDRAG VANDAAN KOMT EN HOE HET ERUIT GAAT ZIEN 63**
- Uitwisselbaarheid van rollen 63  
 Genen en hoe ze worden uitgedrukt 66  
 Gedragsgenotype en gedragsfenotype 68  
 Verschillen in aanleg en gedrag 69  
 Gedrag gekoppeld aan de bron 73  
 Overlap in gedrag van mannen en vrouwen 75  
 Voorkeursgedrag 78  
 De sekse als fundamentele conditie 80  
 Aandachtspunten 81
- 4 VERSCHILLEN TUSSEN MANNEN EN VROUWEN 83**
- I Het fundament: zorg versus competitie*  
 Sekse als fundament vanaf de eerste dag 84  
 Venten strijken niet 90  
 Territoriumdrift 98  
 Spierkracht 102  
 De kwetsbare man 109  
 Het verversingssyndroom 112  
 ‘Fight or flight’ versus ‘nice or victim’ 114  
 Fundamentele verschillen 118  
 Ruimtelijke en relationele intuïtie 120  
 Aandachtspunten 124
- 4 VERSCHILLEN TUSSEN MANNEN EN VROUWEN 127**
- II De testosteronhypothese: over ziekten en het zelf*  
 De ontwikkeling van de foetus in de baarmoeder 128  
 Het biologisch zelf 135  
 Immunreacties 138  
 Ziekteperceptie en levensduur 144  
 Biologisch zelf > psychologisch zelf > neuraal zelf 149  
 Het socioschema 152  
 Ik-anderdifferentiatie 156  
 Aandachtspunten 160

- 4 VERSCHILLEN TUSSEN MANNEN EN VROUWEN 163**  
*III De gevolgen: van manipulatie tot egocentrisme*  
Continuïteit en relaties 164  
Het zich verplaatsen in een ander, empathie 169  
Gevoeligheid voor taal 173  
Het zelf als de as van het bewustzijn 179  
Perspectiefwisselingen 185  
Het empathiespectrum 188  
Het geheugen 192  
Intelligentie: van wiskunde tot taal 194  
Morele ontwikkeling 205  
Weerstand tegen verandering en Concentratie 209  
Zelfreflectie 212  
Aandachtspunten 216
- 5 HET ANGSTMODEL 219**  
Angst als basale drijfveer 219  
De detectie van gevaar 222  
De reactie op gevaar 223  
De daadkracht van testosteron 232  
Een slechte balans 238  
Testosteron en agressie 239  
De 'missing link' 242  
Een gebrek aan testosteron en depressie 244  
Vrouwelijke agressie 246  
Agressie versus depressie 248  
Verschillen tussen jongens en meisjes 251  
Fight-or-flight versus nice-or-victim 252  
Aandachtspunten 256
- 6 PSYCHOSOMATIEKMODEL 259**  
Verschillen in ziekten tussen mannen en vrouwen 259  
Lichaam en geest zijn niet te scheiden 262  
De noodzaak van een balans 265  
Het psychosomatiekmodel 270  
Praten versus bewegen 275  
Aandachtspunten 278

<b>7</b>	<b>OPVOEDEN IN GELIJKWAARDIGHEID</b>	<b>281</b>
	Moderne opvoeding	281
	Maalstroom van diagnoses	282
	Psychologische vervulling van behoeften	287
	Nieuwe vorm van misbruik	288
	Gezonde grenzen en gezonde beloningen	290
	Recht op verschil	298
	‘Vader-en-moedertje’ en ‘militairtje’ spelen	301
	Een moeder voor de jongen, een vader voor het meisje	307
	Sekseverschillen en het virtuele mileu	309
	Opvoeden, rekening houdend met verschillen	310
	Opvoeden vanuit kracht	312
	Specifieke aspecten voor de pedagogische hulp	313
	Seksespecifiek versus seksistisch	314
	Aandachtspunten	315
<b>8</b>	<b>EPILOOG</b>	<b>317</b>
	De schoonheid van het verschil	318
	Rigiditeit en manipulatie	319
	<b>BIJLAGE</b>	<b>323</b>
	I: Woordenlijst	323
	II: Overzicht werking factoren bij verschillende onderwerpen	325
	III: Oplossing vraagstuk syndroom hoofdstuk 7	327
	<b>LITERATUUR</b>	<b>329</b>
	<b>LIJST VAN OVERZICHTEN EN SCHEMA’S</b>	<b>353</b>
	<b>LIJST VAN AFBEELDINGEN</b>	<b>355</b>
	<b>NAMENREGISTER</b>	<b>357</b>
	<b>ZAKENREGISTER</b>	<b>363</b>
	<b>INFORMATIE OVER DE AUTEUR</b>	<b>368</b>