



Wat kun je doen als je Gedachten Vastlopen

Een help-oefenboek voor kinderen met OCS

95p. - € 14,90 - ISBN 978 90 8560 575 1

Wat kun je doen als je Verkeerde Gewoontes hebt

Een help-oefenboek voor kinderen

72p. - € 14,90 - ISBN 978 90 8560 574 4

Dawn Huebner

B.V. Uitgeverij SWP, 2010

Deze twee boekjes uit een hele serie van help-oefenboekjes zijn bestemd voor kinderen in de basisschoolleeftijd. De boekjes zijn van dezelfde auteur en gebaseerd op methodieken uit de cognitieve gedragstherapie. Als je ze wil gebruiken voor normaal begaafde jongeren met autisme kan je de maximum leeftijd gerust optrekken tot 16 jaar. Sowieso moet voor deze doelgroep een aantal aanpassingen op maat gebeuren. Zowel op vlak van lay-out, terminologie of gewoon door een selectie te maken van herkenbare en bruikbare zaken.

OCS is de afkorting voor Obsessief Compulsieve Stoornis en het gaat dus over dwanggedachten en verkeerde gewoontes als nagelbijten, duimen, haar uittrekken...

De boeken bevatten sprekende voorbeelden, illustraties en stap-voor-stap-instructies. En dit alles wordt aangeboden op een speelse manier met een vleugje humor. Zo worden de thema's die vaak toch wel voor heel wat frustratie zorgen, luchtig gehouden en aantrekkelijk gemaakt. De boeken vormen dan ook een mooie bron van inspiratie.