



## ***Wat kun je doen als je te snel boos bent / als je te veel piekert***

*Twee help-oefenboeken voor kinderen*

Dawn Huebner, Nino, 96 en 80 blz., € 14,90 p/st

●●●●○ Nino-boeken blinkt uit in het uitgeven van therapeutische/doeboeken voor kinderen. De serie 'Wat kun je doen'-boeken voor kinderen van 6 tot 12 jaar omvat nog meer titels en is geschikt voor ouders die met hun kinderen aan de slag willen. Het boek helpt om lastige emoties te verwerken. 'Zorgen zijn als tomaten en horen in de zorgenkist. Boosheid is als een auto waarover je geen controle meer hebt.' Met duidelijke uitleg van de psychologisch gebruikte principes. Wees er alert op dat je niet de therapeut van je kind wordt. (MB)