

# Draagkracht en vereiste steun voor vervulling van de ouderrol

# Peter van der Ende

Senior-onderzoeker Lectoraat Rehabilitatie

Docent Academie voor Sociale Studies

Hanzehogeschool Groningen

# Marrie Venderink

Stafmedewerker

Cenzor GGz-Groningen

# **Website**

[www.ouderschap-psychiatrie.nl](http://www.ouderschap-psychiatrie.nl)

# Onderwerpen

- 1. Project beschrijving
- 2. Onderzoek
- 3. Methodiek

# Achtergronden

- Vermaatschappelijking: meer cliënten als ouder
- Lagere inkomens
- Hogere drempel voor gebruik maatschappelijke voorzieningen
- Veel hulpverleners missen handvatten om ontwikkelingen in de ouderschap te bevorderen

# Project

- Onderzoek (N=47)
- Programma "Ouderschap met succes en tevredenheid"
- Pilot (N=20)
- Brochure

# Onderzoeksvraag

Welke behoeften aan ondersteuning hebben ouders met psychiatrische beperkingen?

# Balans

**Eigen leven**

**Ouderschap**



# Onderzoek vanuit Rehabilitatie

- Vragen naar mogelijkheden en niet naar onmogelijkheden (deficiënties)
- Zelfbeoordeling en weinig observatie

# Meetinstrument = vragenlijst

## *Onderdelen*

- Tevredenheid met de ouderrol
- Vaardigheden aan het kind leren
- Sociale contacten aangaan
- Communiceren met het kind

# -vervolgens bij elk onderdeel-

- Hulpbronnen
- Veranderwensen
- Benodigde steun

# Conclusies

De helft wil andere hulp rondom ouderschap

- Steun in omgang met kind
- Aangaan van gesprek over eigen problematiek
- Opvoedingsondersteuning en juridische hulp



# Aanbevelingen

- 'Ouders' vraag naar mogelijkheden voor steun bij het ouderschap
- Communicatie over eigen problematiek met de kinderen (Nicholson e.a. 2001)
- Plan voor opvang van kinderen bij toenemende psychiatrische problematiek
- Kleine ontmoetingsgroepen voor ouders

## **-vervolg aanbevelingen-**

- **Wissel ideeën uit over voorzieningen in verschillende regio's**
- **Breng 'witte vlekken' op het terrein van ouderschap in kaart**



Ouderschap met succes en tevredenheid

# **Uitgangspunten bij de ontwikkeling van het materiaal**

- Aansluiten bestaande methodieken
- Ouders in verschillende situaties
- Autonomie / mogelijkheden / zelfverwerkelijking
- Combineren ouderrol met andere rollen
- Herhaling en langdurig
- Communicatie met betrokkenen



# **“Ouderschap met succes en tevredenheid”**

Drie cliëntenwerkboeken:

- Huidig functioneren van de ouder
- Versterken van de ouderrol
- Hernemen of uitbreiden van de ouderrol

# "Huidig functioneren van de ouder"

- Wie ben ik en wie is mijn kind?
- Tevredenheid en succes
- Verdeling van tijd en aandacht
- Steun, zelfvertrouwen en verwachtingen
- Een passend vervolg

# “Versterken van de ouderrol”

- Wie stellen eisen aan de ouder?
- Wat vraagt de ouderrol van *deze* ouder?
- Aan de eisen voldoen?
- Wie helpt?
- Oplossingen kiezen
- Afstemmen met betrokkenen
- Succesvol en tevreden *blijven*

# "Hernemen / uitbreiden van de ouderrol"

- Wensen van de ouder
- Mogelijke activiteiten en situaties
- Wie stellen eisen? Welke?
- Aan de eisen voldoen?
- Wie helpt / oplossingen kiezen
- Afstemmen met betrokkenen
- Hoe verder?

# Toepassingsmogelijkheden en samenwerking

- Regie bij de ouder
- Begeleide zelfhulp / op maat / balans
- Preventief
- Succes en tevredenheid
- Combinatie andere zorg / communicatie
- Heldere eisen / betere vaardigheden

- **Reacties / vragen:**  
[mm.venderink@ggzgroningen.nl](mailto:mm.venderink@ggzgroningen.nl)

[p.c.van.der.ende@pl.hanze.nl](mailto:p.c.van.der.ende@pl.hanze.nl)

- **Websites:**  
[www.cenzor.nl](http://www.cenzor.nl)  
[www.ouderschap-psychiatrie.nl](http://www.ouderschap-psychiatrie.nl)