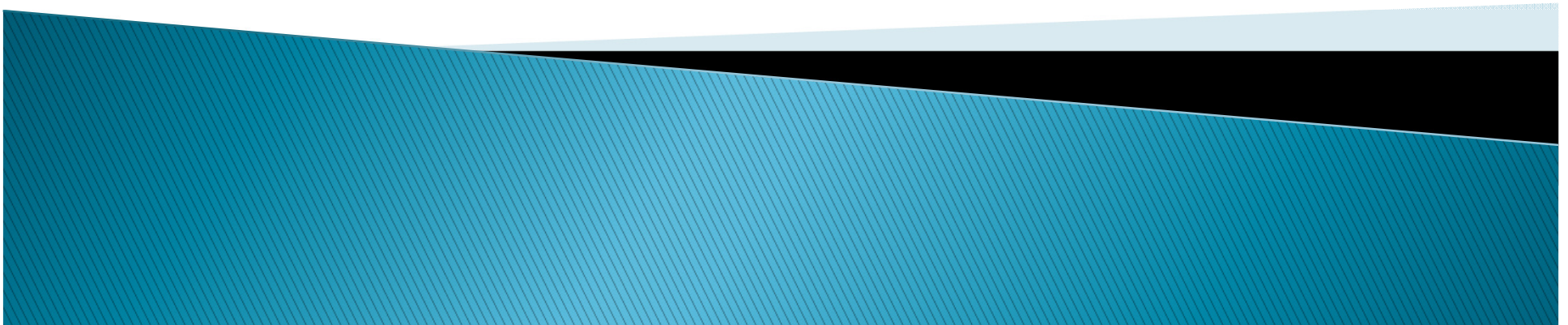
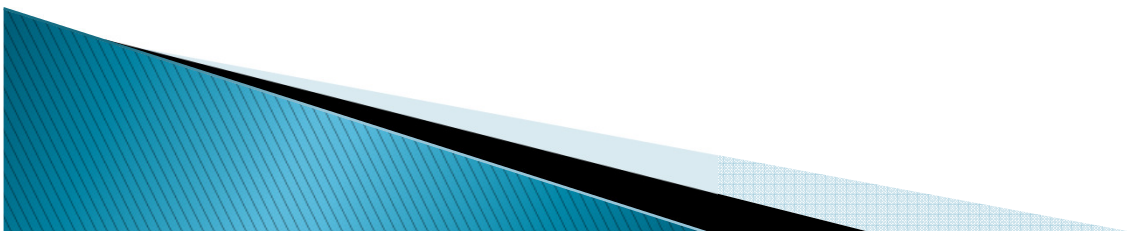


# MIGRATIE, WAT DOET HET MET JE?

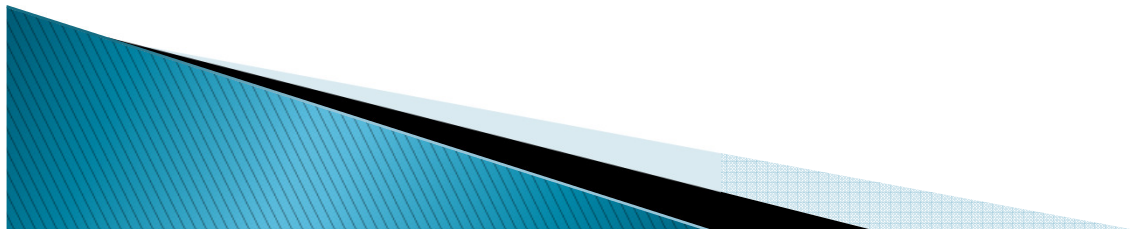


- ▶ ‘Migrant’ is afgeleid van het Latijnse ‘migrere’ en betekent ‘degene die zich verplaatst’. Hier gaat het om het ‘*push-pull* model’ van Prof. Entzinger.
- ▶ Volgens dit model migreert men zowel om een aversieve situatie, bijvoorbeeld armoede, vervolging, burgeroorlog, bloedwraak en dergelijke, te vermijden, als om een attractieve situatie, zoals economische voordelen, persoonlijke groei, vrede, vrijheid en dergelijke, te verkrijgen.

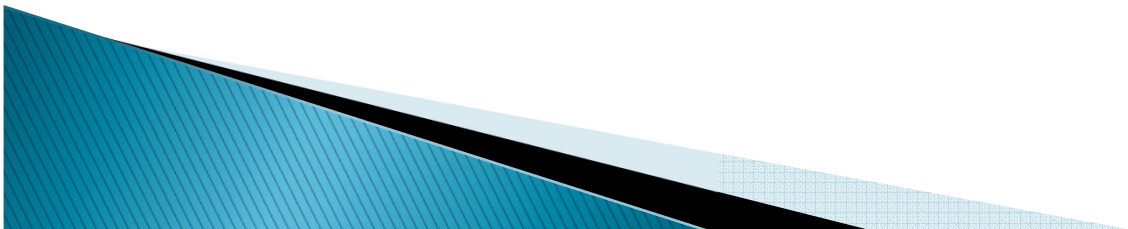


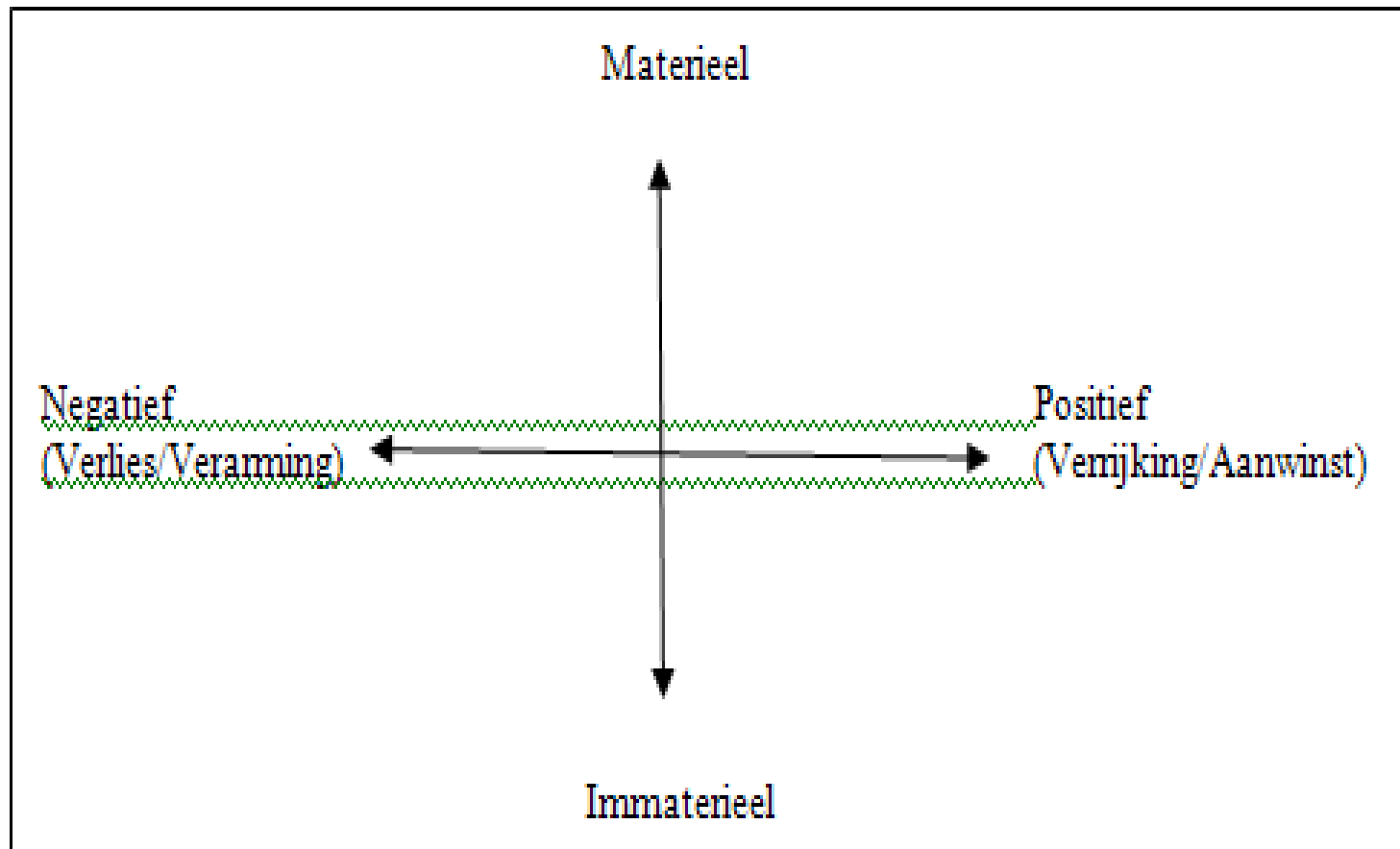
De migrant is degene die migreert,  
wat hij/zij doet, is migratie.

‘Migratie’ wordt in de literatuur ook  
een ‘overgang’ genoemd die eigen  
fasen kent , zoals separatie,  
liminaliteit en integratie.



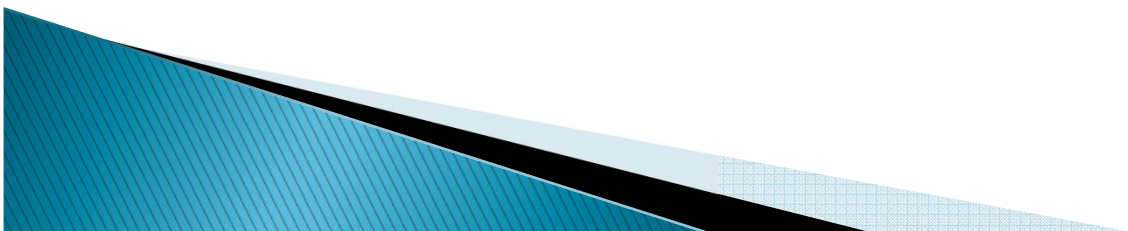
- ▶ Dit heet ook: ‘Condición migrante’: Het gaat om de situatie waarin migranten zich door een combinatie van innerlijke en maatschappelijke factoren gedwongen voelen;
  - tot een soort permanent tijdelijk verblijf,
  - tot maatschappelijk isolement,
  - een stilstand in de culturele ontwikkeling,
  - een verstarring van de dialoog binnen de migrantengemeenschap,
  - een gedeprimeerde grondstemming,
  - een vorm van nieuw identiteit van/ voor migranten.





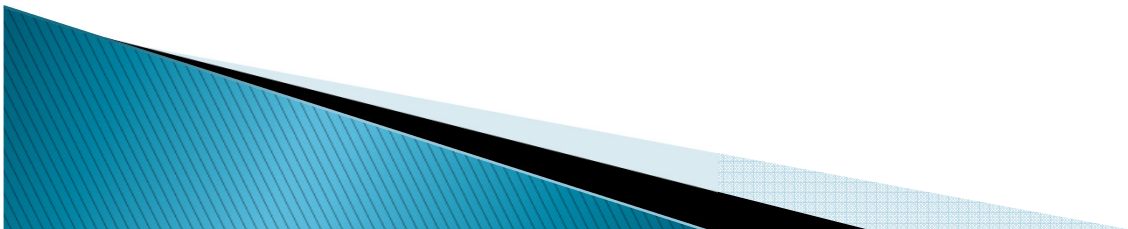
*Figuur 1* Dimensies van de Beleving van het Migrant zijn.

- ▶ **Identificatiemodel** geïnspireerd van het **acculturatieproces** van Berry gaat er vanuit dat migranten zich zowel met hun eigen groep, als met de meerderheidsgroep kunnen identificeren.
  
- ▶ Hieruit komen vier verschillende identiteitspatronen voort:
  - **acculturatief** (gelijkwaardige houdingen tegen over één of meer groeperingen),
  - **assimilatief** (overwegend oriëntatie op de meerderheid),
  - **dissociatief** (identificatie met de eigen etnische groep),  
en
  - **marginaal** (noch met de eigen etnische, noch met de meerderheid identificeren).



- ▶ Een onbekende omgeving is meestal een stressfactor voor bijna alle diersoorten, ongeacht hun ontwikkelingsniveau.

*‘Zelfs ratten die uit hun woonomgeving worden verwijderd en in een schone, helder verlichte kooi worden geplaatst, vertonen tekenen van angst en stress: hun onderzoekende gedrag wordt minder of ze verstarren, en ze defeceren meer; vecht-of-vlucht- gedrag dat wordt gestuurd door het stresshormoon CRH...’ (Sternberg, 2001, p. 156).*



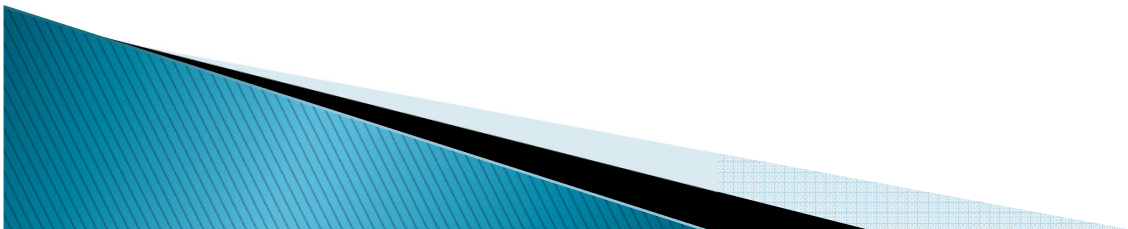
- ▶ In de literatuur wordt nadrukkelijk een accent gelegd op de negatieve kanten en gevolgen van migratie. Hierbij gaat het vooral om de beleving van verlies in veelvoud en verarming.
  - De oude Griekse filosofen wezen er al op dat heimwee naar het vaderland de reden kan zijn van geestelijke onevenwichtigheid.
  - In 1678 heeft de Zwitserse geneesheer Hofer heimwee of nostalgie als een duidelijke geestesziekte gedefinieerd in de Europese psychiatrie.





- ▶ Migratie brengt diepgaande veranderingen teweeg:
  - ontworteling, - ontheemding, - het verlies van vertrouwde leefwerelden en - een ontmanteling van sociale structuren en culturele instituties.

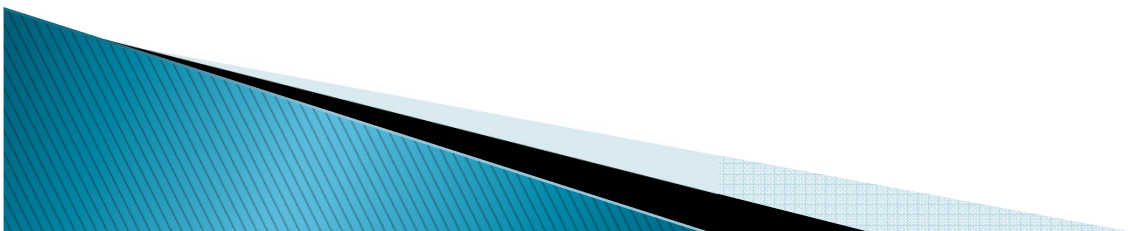
Ook kan het gaan om - het verlies van basiszekerheden, - sociale verbanden, - een betekenisgevende culturele context, - status, - controle over de inrichting van het eigen leven en het fysieke milieu.



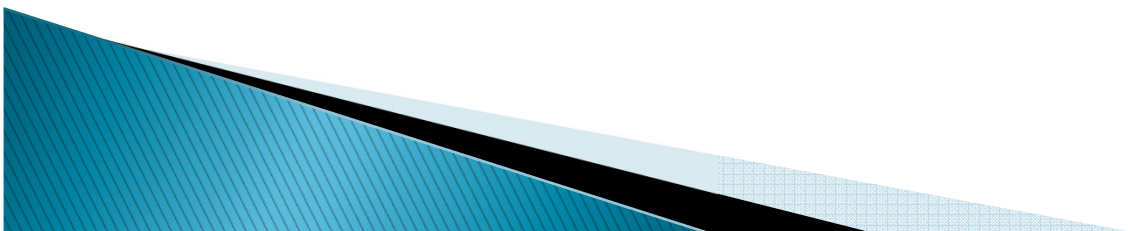
▶ Het kan ook:

- het verlies van identificatiemogelijkheden,
- steun en diepe contacten - alsmede gezichtsverlies betekenen.

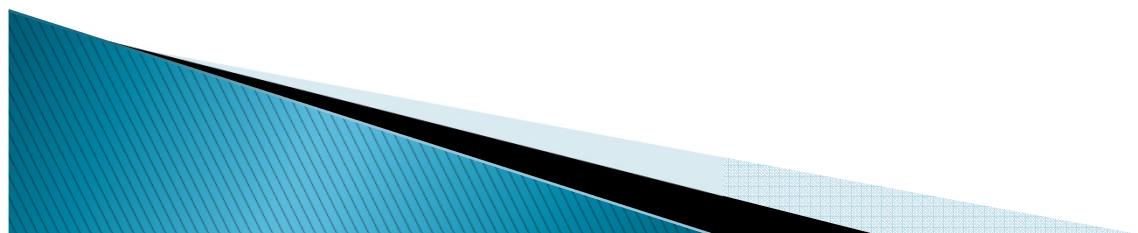
Ook - rouw, - angst, - schok, - verdriet, - schuldgevoel, - boosheid, - heimwee, - isolement, - ambivalentie, - vereenzaming, - loyaliteitsconflicten, - depressieve grondstemming, - zich innerlijk en sociaal onvrij voelen, horen bij migratie.



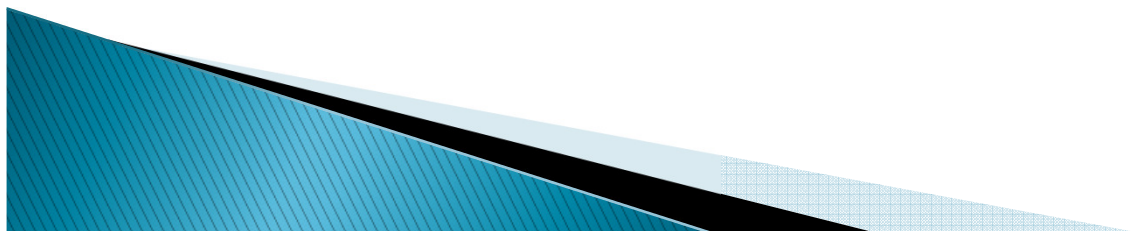
- ▶ Als gevolg van verlies van een grote verscheidenheid aan geliefde personen en objecten, zoals – familie, – vrienden, – taal, – muziek, – voedsel, – cultureel bepaalde waarden, gebruiken en attitudes, kan migratie gezien worden als een traumatische ervaring in de ruimste zin van het woord.
- ▶ Migratie is ontwrichtend en kan daarom als een breuk en trauma ervaren worden.



- ▶ Verder kan het zo zijn dat migratie niet alleen een luxerende factor is voor nieuwe verlieservaringen. Het kan ook het wegvallen van mogelijkheden om deze verliezen te verwerken tot gevolg hebben.



- Opvallend is dat deze problemen niet alleen kunnen optreden bij de eerste generatie migranten, maar ook veelvuldig bij de nieuwe generaties.
- Deze problematiek kan in de latere generaties zelfs vaker voorkomen dan in de oudere generatie . Dit is ook bekend uit de internationale literatuur.



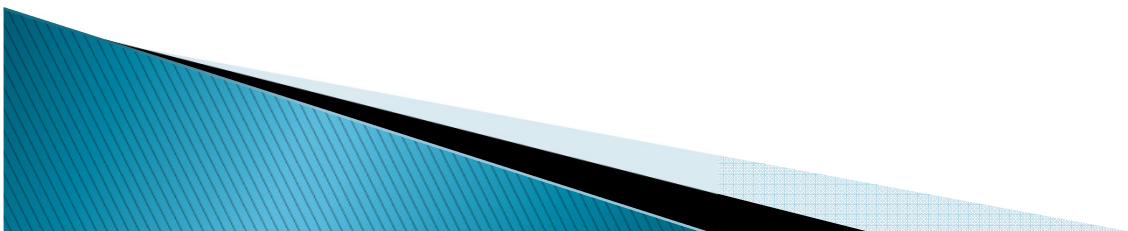
- ▶ De gevolgen van migratie voor de familiesituatie en de familiecontinuïteit;
- ▶ Tijdens migratie worden familiebanden – gefragmenteerd en dat er – sprake kan zijn van ambivalentie, – onzekerheid, – gevoelens van in de steek gelaten worden en – het ontbreken van bescherming, zoals rituelen, – het verdwijnen van structuur, – houvast en – een veilige omhulling, – veel invloed op de gezinsleden en zeker ook op de vader/man in migrantengezinnen.



- ▶ Tijdens migratie komt de man echter in een precare positie terecht.
  
- ▶ Dit kan vele gevolgen hebben zoals
  - problemen tussen ouders en kinderen,
  - problemen met zijn autoriteit en
  - met gehoorzaamheid in de gezinnen,
  - gezagverlies van de ouders,
  - onderlinge vertrouwenscrisis, - onmacht,
  - een vertrouwensbreuk en - rolverstarring in het gezin, - rolverwarring tussen ouders en kinderen et cetera.

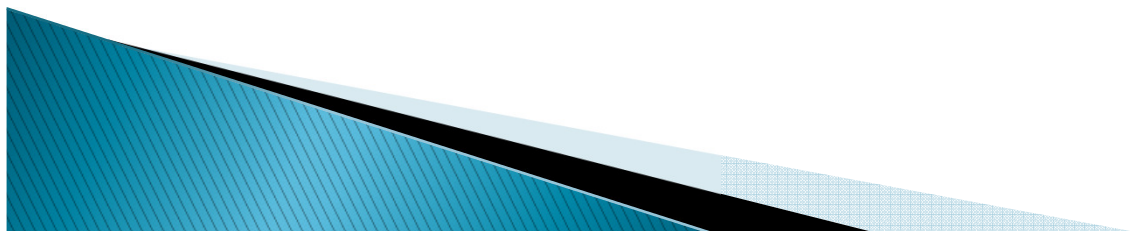


- ▶ R. van Dijk: *“Migratie kan ook worden begrepen als ‘een interruptie van het levensverhaal, met de noodzaak opnieuw samenhang te creëren tussen verleden, heden en toekomst’.*
- ▶ J. Bala: *‘ Migratie lijkt op een zware was programma, sommige migranten komen er gekreukeld uit` .*

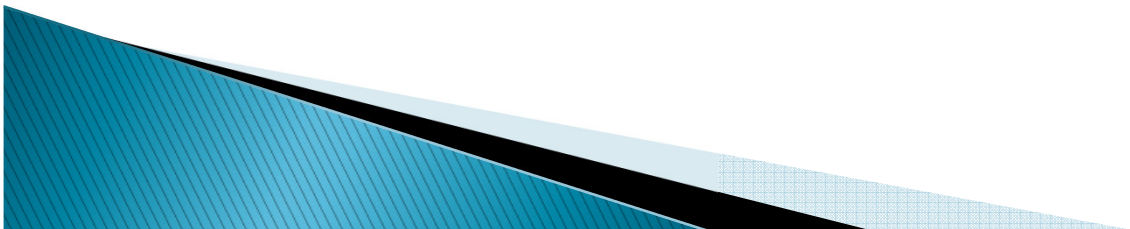




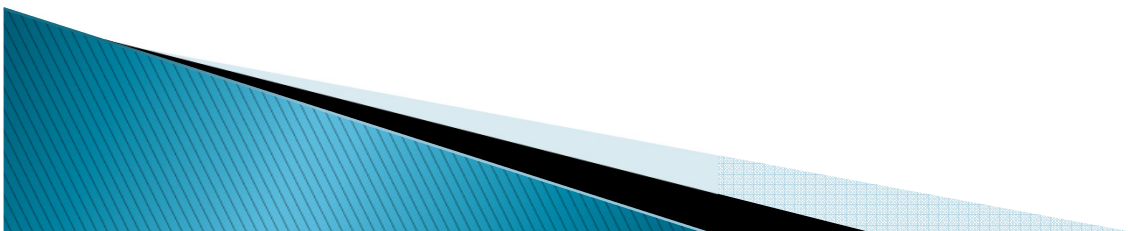
- ▶ Naast vooruitgang en betrekkelijke rijkdom in materiële zin (betere positie, goede infrastructuur en dergelijke) zou migratie ook als;
  - een uitdaging,                      - als een nieuwe
  - mogelijkheid en                      - als een gelegenheid tot
  - individuele ontwikkeling en
  - zelfverwezenlijking gezien kunnen worden.



- Verder kan migratie ervaren worden als een mogelijkheid voor het groeien van ontwrichting naar integratie.
- Ook kan migratie gezien worden als het gaan van verlies naar verrijking.
- Migratie biedt ook de mogelijkheid om gebruik te kunnen maken van twee of meerdere culturen in plaats van slechts één.
- Migratie kan ook de reden zijn om krachten en capaciteiten van de migrant zelf te mobiliseren en te gebruiken. Het kan vrijheid geven om keuzes te kunnen maken.

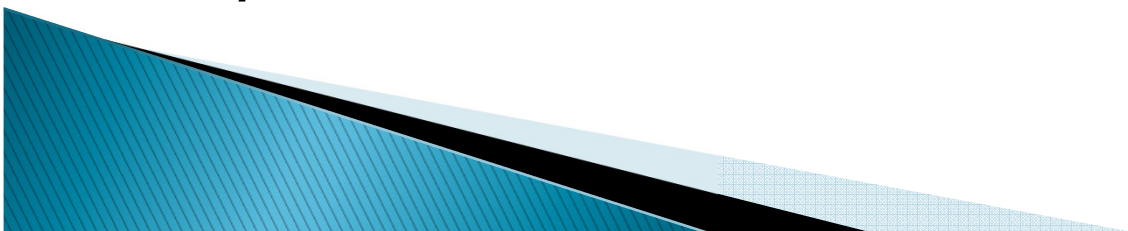


- Naast veel individu- gebonden, positieve aspecten kan migratie ook veel positieve gevolgen hebben voor de gezinsleden, de nakomelingen en de familie van migranten, zowel in materiële als immateriële zin.
- Daarnaast kan migratie ook positieve effecten hebben met betrekking tot het land van herkomst door de (subjectieve) indruk die migranten maken op de achterblijvers.



– Deze gunstige effecten zouden ondersteunende en beschermende systemen kunnen zijn voor het op eigen kracht en zonder hulp van professionele instellingen doorstaan van migratiestress.

– In dit kader zijn er op internationaal niveau studies gedaan die aantonen dat migranten een betere gezondheid hebben dan autochtonen (Escobar, 1998). Dit zou kunnen komen door de steunende en beschermende systemen.



Tot slot, al met al en na bijna 26 jaar meestal positieve ervaringen durf ik te zeggen dat ik niemand wens om een migrant te zijn, zich migrant te voelen en als een migrant gezien te worden. Onze uitdaging ligt in het laten verdwijnen van de laatste 2. Gaat u gang.

- ▶ Dank u.
- ▶ Dr. Murat Can, Esensggz

