

**De gezonde wijk: samenwerken aan sociaal en gezond**

*Dr. Aletta Winsemius, senior onderzoeker, Movisie*

**Toelichting:**

Sociaal maakt gezond. Voor sociaal werkers en ook voor veel zorgprofessionals is dat een gegeven. Maatschappelijk meedoen, sociale contacten, een zinvolle dagbesteding, het draagt bij aan ons welbevinden en onze kwaliteit van leven. We voelen ons gezonder en zijn dat vaak ook, zelfs wanneer we leven met een beperking of een chronische lichamelijke of psychische ziekte. Vreemd genoeg leidt deze kennis niet vanzelfsprekend tot een nauwe samenwerking tussen het sociale domein enerzijds en de domeinen van de gezondheidszorg, preventie en gezondheidsbevordering anderzijds. Het zijn vaak gescheiden werelden met weinig grensverkeer. Veranderingen in het sociale domein én veranderingen in het gezondheidsdomein duwen de twee domeinen echter naar elkaar toe. Steeds vaker weten ze elkaar te vinden. Met name bij preventie en voorzorg. Maar ook in sommige wijkteams of bij gezondheidsbevordering en leefstijlverandering.

In mijn presentatie zal ik kort laten zien hoe sociaal en gezond elkaar kunnen versterken: wat is de inhoudelijks samenhang, hoe ziet samenwerking er uit, wat is de meerwaarde van samenwerken aan sociaal en gezond.

**CV:**

*Aletta Winsemius werkt als senior onderzoeker bij Movisie, landelijk kennisinstituut en adviesbureau voor kennis en aanpak van sociale vraagstukken. Sinds 2005 houdt zij zich bezig met de Wet maatschappelijke ondersteuning. Vanuit die betrokkenheid is haar belangstelling ontstaan voor de bijdrage van het sociale domein aan preventie. Het slaan van een brug tussen het sociale domein en het domein van (publieke) gezondheid is momenteel haar belangrijkste uitdaging. Daarnaast heeft actief burgerschap in brede zin haar aandacht. De ontwikkeling van de participatiesamenleving volgt zij met een constructieve kritische blik.*

**Contactgegevens:**

Organisatie: Movisie  
Contactpersoon: Aletta Winsemius  
Adres: Postbus 19129  
Postcode en plaats: 3501 DC Utrecht  
E-mailadres: a.winsemius@movisie.nl  
Telefoonnummer: (030) 789 20 66