

**De uitdaging bij SOLK is om de brug te slaan tussen de lichamelijke klachten en de (oorzakelijke, ontwrichtende) psychosociale factoren**

*Enny Versteeg, MSc psychologie, psychosomatiek therapeut en docent, Praktijk 't Hoogeveld, Borne*

**Toelichting:**

Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) zijn lichamen niet voldoende te verklaren, maar vaak wel psychologisch. Uit de literatuur weten we dat psychosociale factoren SOLK zowel kunnen veroorzaken als onderhouden. De literatuur laat ons tevens zien dat patiënten in veel gevallen wel hints geven naar psychosociale oorzaken, maar dat deze hints veelal niet worden opgepakt door de behandelaar. Het is namelijk een kunst om de juiste link te leggen tussen SOLK en onderliggende oorzakelijke en/of onderhoudende psychosociale factoren. Het is een uitdaging om bij SOLK de brug te slaan tussen lichaam en geest. Een integrale aanpak kan daarbij helpen, dat wil zeggen een combinatie van gerichte gesprekken en psychologische en lichaamsgerichte interventies. In de (psychosomatische) praktijk zien we dat bij het aanpakken van oorzakelijke en onderhoudende psychosociale factoren de lichamelijke klachten verdwijnen.

**CV:**

***Enny Versteeg** (1962) is sinds 1996 werkzaam als psychosomatiek therapeut in de eerstelijnsgezondheidszorg en sinds 2007 tevens als docent psychosomatiek in verschillende onderwijssettingen: in de post-hbo-opleiding tot psychosomatisch oefentherapeut bij de Hogeschool Utrecht, in de huisartsopleiding van het VUmc, dependance Twente en in bij- en nascholing voor psychosomatisch fysio- en oefentherapeuten. Zij heeft zich de afgelopen jaren met name ingezet voor een integrale en gericht oorzakelijke diagnostiek en behandeling voor mensen met SOLK. Deze integrale aanpak van SOLK is gebaseerd op haar opleidingen in de psychosomatische oefentherapie, psychosomatische fysiotherapie, werkstress & arbeidscounseling en MSc psychologie met specialisatie SOLK. Vanuit deze achtergrond weet zij lichaam en geest, praktijk en wetenschap op heldere wijze te verbinden.*

**Contactgegevens:**

Organisatie: Praktijk 't Hoogeveld  
Contactpersoon: Enny Versteeg  
Adres: Grotestraat 243  
Postcode en plaats: 7622 GK Borne  
E-mailadres: enny.versteeg@praktijkhethoogeveld.nl  
Telefoonnummer: (074) 267 28 91