

**Stress en SOLK horen bij elkaar. Stress kan gezien worden als een psychologische disfunctie**

*Marten Klaver, voormalig neuroloog*

**Toelichting:**

Oorzaken van somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) zijn dagelijkse zorgen, piekeren en ongunstige karaktertrekken, maar ook verdrongen emoties, blokkerende gedachten en inadequaat copinggedrag. Het erkennen van stress en de psychologie van stress in de patiënt biedt nieuwe mogelijkheden in de behandeling. Het verminderen/opheffen van de psychologische stress doet de SOLK namelijk verminderen/genezen: een gerichte oorzakelijk behandeling.

**CV:**

**Marten Klaver** is opgeleid tot zenuwarts. Van 1980 tot 2004 werkte hij als regulier neuroloog in het SMT te Hengelo. Hij zag dat 50 procent van de patiënten last had van klachten zonder neurologisch substraat en leerde inzien dat de psyche een wezenlijke rol speelt. Na 2004 deed hij de studie 'emotieneuroloog' met behulp van neurowetenschappelijke literatuur en bekwaamde hij zich in de SOLK-behandeling. Op basis van deze studie en behandeling ontwikkelde Marten de limbische verklaring en stressortherapie.

**Contactgegevens:**

Contactpersoon: Marten Klaver  
Adres: Morshoekweg 3  
Postcode en plaats: 7552 PE Hengelo  
E-mailadres: mmklaver@planet.nl  
Telefoonnummer: (074) 243 64 17  
Website: [www.limbischeverklaring.nl](http://www.limbischeverklaring.nl)