

**Zelfregiecentra; een kansrijke context voor participatievragen én -ideeën van mensen!**

*Sonja Visser, initiatiefnemer en directeur, St. Zelfregiecentra NL*

**Toelichting:**

We weten het allemaal: mensen met psychische en/of psychosociale kwetsbaarheden participeren nog veel te weinig: noch in het 'gewone dagelijkse leven' en noch op de arbeidsmarkt. Onderzoek na onderzoek wijst dat uit.

Jaarlijks ontvangen een miljoen mensen hulp van de ggz. Zoveel mensen, zoveel verhalen, zoveel verschillende zorgvragen. Onder hen ook een heel aantal die al lange tijd zorg ontvangen en van de weeromstuit zoetjesaan 'verworden' zijn tot zorgvragers. Er zijn veel mensen die alleen nog maar de rol van zorgvrager vervullen.

Gek genoeg richten alle pogingen tot innovatie zich consequent op zorgvragers en houden zo die ene rol als 'voertuig voor een kanteling' in stand als de rol die recht geeft op ... Ja, op wat eigenlijk? (Deze zin mag u gerust twee keer lezen, misschien dat u dan de gekte van het mechanisme gaat voelen.)

De kern van een Zelfregiecentrum is dat dit mechanisme doorbroken wordt: dat iedereen aan de voordeur zelf mag kiezen in welke rol hij of zij binnenstapt. En mocht hij of zij, vanuit jarenlange gewenning, toch in de rol van zorgvrager binnenstappen, dan treft hij of zij geen zorgverleners maar mensen die, net als hij of zij, iets te halen én iets te brengen hebben.

Hoe dit eruitziet, hoe je zo'n 'kansrijke context' vormgeeft, vertel ik in de presentatie.

**CV:**

*Sonja Visser (48) heeft tien jaar als muziektherapeut binnen de ggz gewerkt. Daarna enkele jaren als zorginnovator en sinds 2006 is ze zelfstandig ondernemer. Ze heeft les gegeven aan opleidingen voor creatieve therapie en verzorgt regelmatig scholing, trainingen en workshops rondom 'gekanteld werken', zelfregie en de inzet van ervaringsdeskundigheid. In 2008 is ze begonnen met Zelfregiecentrum Venlo en in 2013 met Zelfregiecentrum Weert waar ook de maatschappelijke opvang integraal onderdeel van uitmaakt. Sinds 2014 is het dagactiviteitencentrum van Vincent van Gogh in Venlo overgenomen en ook deze voorziening helpt ze ombuigen naar een laagdrempelige plek voor 'halen én brengen' in de wijk. Ze werkt verder voor het LPGGz voor het project Regie in de Regio en is initiatiefnemer van de eerste Dag van de Ervaringsdeskundige (2016). Bij St. Zelfregiecentra NL werken momenteel 18 mensen, waaronder 13 ervaringswerkers.*

**Contactgegevens:**

Organisatie:	St. Zelfregiecentra NL
Contactpersoon:	Sonja Visser
Adres:	Arsenaalplein 2
Postcode en plaats:	5911 BR Venlo
E-mailadres:	info@zelfregie.nl
Telefoonnummer:	(077) 851 02 21