

Enik Recovery College. De waarde van peer support

Ton Verspoor, coördinator Enik, Enik Recovery College en Daphne Rijerse, communicatie- & beleidsmedewerker, Enik Recovery College

Toelichting:

Enik is een Recovery College gerund door *peers*. Leren en reflecteren staan centraal: in het collegeprogramma staan zelfhulpgroepen, cursussen en trainingen. Enik biedt een hoopvolle omgeving waar mensen betekenis kunnen geven aan datgene wat hen is overkomen, richting kunnen geven aan hun leven en met elkaar ervaringskennis kunnen ontwikkelen en delen. Hoop en onderlinge steun helpen mensen bij het (her)vinden van zichzelf en hun weg in de samenleving.

Enik wordt gezien als een antwoord op een verandering in de zorg: de verschuiving van kliniek naar thuis. Bij Enik werken geen hulpverleners, maar *peers*. Dit is een wezenlijk verschil. In de workshop wordt uitgelegd wat een peeromgeving is, leer je waar een Recovery College op gebaseerd is, en hoe het in Utrecht tot stand is gekomen. Ook leggen Ton Verspoor en Martijn Kuit wat een waardengestuurde omgeving betekent voor het cursusaanbod. Tijdens de workshop is er voldoende ruimte voor vragen en discussie om zo het onderwerp Recovery College uit te diepen.

CV:

Ton Verspoor werkt sinds 1994 in de ggz als rehabilitatiedeskundige en docent Individuele rehabilitatiebenadering (IRB). Ton heeft zich de afgelopen jaren met name toegelegd op herstel, ervaringsdeskundigheid, zelfhulp voor mensen met middelenafhankelijkheid en een psychiatrische kwetsbaarheid. Vanaf 2012 werkt hij bij Lister. Hier is hij mede-initiatiefnemer en coördinator van Enik Recovery College.

**Contactgegevens:**

Organisatie: Enik Recovery College
Contactpersoon: Ton Verspoor
Adres: Vaartscherijnstraat 51
Postcode en plaats: 3523 TB Utrecht
E-mailadres: enik@lister.nl
Telefoonnummer: (030) 289 12 04