

Spelenderwijs verbinden en hechting als basis voor een gezonde ontwikkeling

Leony Coppens, vrijgevestigd klinisch psycholoog, supervisor VGcT, EMDR-practitioner en psychotraumatheapeut NTvP

Toelichting:

Vanaf de geboorte reageren ouder en kind van nature op elkaar, zoals bij een pingpongspel. Elkaars geluidjes nadoen en gezichtsuitdrukking spiegelen, kiekeboe spelen, samen stoeien en plezier delen zijn belangrijke bouwstenen van een veilige hechting. Een veilige gehechtheid vergroot de veerkracht en zorgt ervoor dat een kind vertrouwen ontwikkelt in zichzelf, anderen en de wereld om hem heen. Onveilige gehechtheid heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling van een kind en kan onder ander tot diverse psychische en psychiatrische problemen leiden. Investeren in een veilige hechting tussen ouder en kind is dan ook een belangrijke investering in de toekomst van een kind. In haar lezing legt Leony Coppens op basis van wetenschappelijke inzichten en vele jaren praktijkervaring hoe veilige en onveilige gehechtheid zich ontwikkelen.

CV:

Leony Coppens (1966) is orthopedagoog, klinisch psycholoog, supervisor VGcT, EMDR-practitioner en psychotraumatheapeut NtVP. Zij heeft ruim 25 jaar ervaring met het begeleiden van kinderen en jeugdigen in de geestelijke gezondheidszorg. Leony was jarenlang hoofd behandeling van een Top Referent Trauma Centrum voor kinderen en jeugdigen. Voor het boek Spelenderwijs verbinden en hechten heeft zij het voorwoord geschreven.



In 2012 heeft zij Zorgen voor getraumatiseerde kinderen: een training voor opvoeders uit het Amerikaans vertaald en bewerkt. Deze training wordt inmiddels met veel succes in tientallen jeugdzorgorganisaties in Nederland en België gebruikt. In 2016 kwam het boek Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen. Een praktisch handboek voor het basisonderwijs en de daarbij behorende training uit. Leony heeft een eigen praktijk op het gebied van behandeling, training, supervisie en beleidsadvies op het gebied van trauma bij kinderen.

Contactgegevens:

Organisatie: www.leonycoppens.nl
Contactpersoon: Leony Coppens
E-mailadres: leonycoppens@gmail.com