

**Theraplay, interactief spel om te verbinden en te hechten**

*Marja Appel, Gezondheidszorgpsycholoog & Orthopedagoog-generalist NVO Behandelcentrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie, De Praktijk, Wijdenes & Omena, Almere*

**Toelichting:**

Wanneer de hechting van een kind onveilig of verstoord is, heeft dat vaak een negatieve invloed op de ontwikkeling en de psychische gezondheid van het kind. Het is daarom van belang dat het kind samen met de zijn ouders hulp krijgt. Theraplay is een psychotherapie gericht op het versterken van de ouder-kind relatie. Theraplay wordt daarom ingezet als behandelmethode bij hechtingsproblemen bij kinderen. Door gebruik te maken van gezonde natuurlijke interacties die jonge kinderen en hun ouders hebben, wordt gebouwd aan een veilige hechting, de eigenwaarde van het kind en het vertrouwen in anderen. Deze behandelmethode is gebaseerd op de hechtingstheorie en de theorieën over breinontwikkeling. Theraplay maakt gebruik van leuke spelletjes om de positieve interacties tussen ouder en kind te stimuleren, structuur te bieden, het kind in zijn behoeften te voorzien en het kind te helpen om op een veilige manier uitdagingen aan te gaan.

Marja Appel gaat in haar lezing in op het plezier dat ouders en kinderen met elkaar kunnen hebben wanneer ze aan de slag gaan met Theraplay.

**CV:**

Marja Appel is orthopedagoog-generalist, GZ-psycholoog, spelpsychotherapeut, EMDR practitioner en gecertificeerd Theraplay therapeut & trainer.

Spelen met kinderen vindt ze het leukste van haar beroep.

Spelpsychotherapie en Theraplay behandelingen geven aan kinderen en hun ouders doet ze met passie. De laatste jaren heeft zij zich vooral

gericht op het behandelen van kinderen met hechtingsproblemen. In het Behandelcentrum Boerderij (kjp) voor jonge kinderen is zij Hoofd Behandeling. De afgelopen jaren is Theraplay breed door haar geïntegreerd in de behandeling in het centrum. Groepsleiding gebruikt Theraplay in de dagelijkse omgang met de kinderen, waardoor de behandeling attachment-based is geworden.

Bovendien wordt Theraplay ingezet als psychotherapie voor ouders en kinderen.

Marja werkt ook in haar eigen praktijk als GZ-psycholoog en doet daar veel trauma en hechtingsbehandelingen.

**Contactgegevens:**

Organisatie: De Praktijk, Behandelcentrum Boerderij Wijdenes  
Contactpersoon: Marja Appel  
Adres: Zuideruitweg 43  
Postcode en plaats: 1608 EV Wijdenes  
E-mailadres: marja.appel@depraktijk.nl  
Telefoonnummer: 0229-282050

Organisatie: Omena  
Contactpersoon: Marja Appel  
Adres: Haagbeukweg 141a  
Postcode en plaats: 1318 MA Almere  
Website: [www.psycholoogappel.nl](http://www.psycholoogappel.nl)  
Telefoonnummer: 06-46382613