

PLENAIR**Theoretisch kader acceptatie- en commitmenttherapie**

Drs. M. Steeman, gz-psycholoog en eerstelijnspsycholoog, BIG

Toelichting:

Acceptatie- en commitmenttherapie (ACT) is een vorm van therapie binnen de stroming van de cognitieve gedragstherapie. De leertheorie, het behaviorisme en de Relational Frame Theory vormen de basis. Uitgangspunt is dat conditioneringsprocessen en aangeboren en aangeleerde vecht/vluchtresponsen op onaangename ervaringen de bron zijn van psychisch lijden en innerlijke worsteling van mensen. Binnen ACT zijn er verschillende technieken ontwikkeld om deze worsteling te doorbreken. Er zal uitleg gegeven worden over het theoretisch kader van ACT en er zal een vertaling gemaakt worden naar de praktijk.

CV:

Maaïke Steeman is haar carrière gestart als gz-psycholoog bij Altrecht en de Gelderse Roos. Sinds 2006 heeft ze haar eigen praktijk in de eerste lijn. Vanaf 2007 is ze zich gaan verdiepen in ACT. Deze vorm van therapie is haar op het lijf geschreven. Een praktische, flexibele, creatieve aanpak, met oog voor de mens met wie je werkt. Contact maken vanuit gelijkwaardigheid. Verder een therapie met een grondige wetenschappelijke basis. Ze heeft vele opleidingen op dit gebied gevolgd, veel gelezen en ze heeft een ACT-intervisiegroep opgericht. Ze is actief lid van de Nederlands-Belgische Chapter van de ACBS (Association of Contextual and Behavioral Science) en organiseert workshops op het gebied van ACT. Ze is auteur van het boek *Denken, voelen, doen. Aan de slag met Acceptatie en Commitment Therapie*. Een lees- en doeboek voor kinderen en jongeren. **Maaïke is eigenaar van Psychologiepraktijk Maaïke Steeman.**

**Contactgegevens:**

Organisatie: Psychologiepraktijk Maaïke Steeman
Contactpersoon: Maaïke Steeman
E-mailadres: contact@maaïkesteeman.nl
Telefoonnummer: 06 – 44 53 62 29