

**PLENAIR**

**Werken met acceptatie- en commitmenttherapie. ACT in de begeleiding van ouders en gezinnen**

*Denise Matthijssen, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige en systeemtherapeut, Altrecht en Virenze*

**Toelichting:**

Op basis van twee boeken *ACTief opvoeden* en *Samen ACTief in je gezin* zal op een praktische manier te zien zijn en ervaren worden hoe acceptatie- en commitmenttherapie (ACT) gebruikt kan worden in de begeleiding van ouders en gezinnen.

**CV:**

**Denise Matthijssen** (sociaal-psychiatrisch verpleegkundige en systeemtherapeut in de SGGZ, Altrecht en Virenze) is ruim twintig jaar werkzaam in de kinder- en jeugdpsychiatrie en werkt sinds 2008 met ACT in de begeleiding van ouders en gezinnen van jongeren waarbij sprake is van psychiatrische problematiek.

**Contactgegevens:**

E-mailadres: [mail@denisematthijssen.nl](mailto:mail@denisematthijssen.nl)