

Als je de alarmbellen niet meer hoort

Drs. Helga Smidtman, klinisch psycholoog en supervisor VGCT, Fier

Toelichting:

Waarom ben je niet (eerder) weggegaan? Dat is een vraag die vaak wordt gesteld bij herhaaldelijk huiselijk geweld. Het valt soms moeilijk te begrijpen dat iemand niet weggaat uit een situatie die zo evident onveilig en schadelijk is. Met de metafoor van 'alarmbellen' wordt uitgelegd welke psychologische processen een rol spelen. De ervaring leert dat ook cliënten deze metafoor goed begrijpen en dat deze bruikbaar is in de hulpverlening.

CV:

Helga Smidtman heeft sinds 1998 met verschillende doelgroepen gewerkt, waarbij complexe psychiatrische problematiek en traumagerelateerde problematiek aan de orde was. Al lange tijd is zij geboeid door de vraag hoe trauma's de psychische problematiek van cliënten beïnvloeden én hoe deze het beste behandeld kunnen worden. Sinds november 2015 werkt zij bij Fier.

Contactgegevens:

Organisatie: Fier
Adres: Holstmeerweg 1
Postcode en plaats: 8900 CB Leeuwarden
E-mailadres: hsmidtman@fier.nl
Telefoonnummer: 06 – 47 50 07 57