

Depressie: signaleren, preventieve interventie en de inzet van E-health

Dr. Hester Duivis, onderzoeker, psycholoog, POH-GGZ

Toelichting:

Depressie komt in Nederland veel voor. Bijna 20 procent van de volwassenen ervaart gedurende hun leven een depressie. Mensen met beginnende depressieve klachten vragen niet altijd om hulp. Juist daarom is het van belang dat zorgverleners de eerste klachten kunnen herkennen en vervolgens bespreekbaar maken, zodat voorkomen kan worden dat iemand een depressie ontwikkelt. Hoe doe je dat als zorgverlener? En wat is de volgende stap? Verwijs je door of ga je zelf een preventieve interventie inzetten? Tijdens deze lezing zullen deze vragen beantwoord worden en worden verschillende interventies besproken.

CV:

Hester Duivis is in 2007 afgestudeerd als neuropsycholoog aan de Vrije Universiteit. Daarna startte zij als promovenda aan Tilburg University waar ze in 2012 promoveerde op haar onderzoek 'Depression and inflammation; a life perspective'. Na kort als docent en beleidsmedewerker onderzoek te hebben gewerkt, is ze bij het Trimbos-instituut begonnen als onderzoeker. Daar heeft ze zich onder andere beziggehouden met onderzoek naar depressiepreventie en het ontwikkelen van een cursus om postpartum depressie te signaleren. Momenteel geeft Hester lezingen over depressie, ontwikkelt ze lesmateriaal rondom het thema postpartum depressie en werkt ze als POH-GGZ in Amsterdam Zuidoost.

Contactgegevens:

Contactpersoon: Hester Duivis
E-mailadres: hestereva@yahoo.com