

**WORKSHOP 2****(H)erkennen van trauma in de klas**

*Marthe Schneijderberg, orthopedagoog*

**Toelichting:**

Voor getraumatiseerde kinderen kan school een plek zijn waar ze zich veilig voelen en vertrouwen in zichzelf en anderen ontwikkelen. In de praktijk is het echter vaak zo dat ze door hun gedragsproblemen op school in een negatieve spiraal terechtkomen die de traumaproblematiek juist versterkt. In deze workshop staat het doorbreken van de negatieve spiraal centraal. Leerkrachten kunnen door traumasensitief les te geven het gevoel van veiligheid en de veerkracht van getraumatiseerde kinderen vergroten, zodat ook deze kinderen zich zowel op cognitief als op sociaal-emotioneel gebied optimaal ontwikkelen. Strategieën die hiervoor de basis vormen komen aan bod: door een traumabril naar het gedrag van getraumatiseerde kinderen kijken, aansluiten bij hun gevoelens en gedachten en ze helpen deze te reguleren, opbouwen van positieve, stabiele relaties en omgaan met triggers. Voorbeelden uit de praktijk ondersteunen de theorie.

**CV:**

**Marthe Schneijderberg** (1984) is orthopedagoog en sinds 2011 werkzaam bij Polikliniek Intermetzo Zonnehuizen Den Haag (HKJ, het Haags Kinder- en Jeugdtherapeuticum), Top Referent Trauma Centrum. Marthe heeft zich gespecialiseerd in diagnostiek bij kinderen met chronisch trauma en hechtingsproblematiek. Daarnaast geeft zij onder andere ouderbegeleiding, waarin zij opvoeders begeleidt hun kind te helpen herstellen van de gevolgen van trauma. Net als de thuissituatie is de school bij uitstek een plek waar kinderen herhaalde, positieve, herstellende ervaringen op kunnen doen. Het HKJ betreft de leerkracht(en) van een kind dan ook zo veel mogelijk in een behandeltraject. Marthe geeft in dit kader psycho-educatie aan leerkrachten, zowel individueel als in groepen.

**Contactgegevens:**

Organisatie: HKJ, Polikliniek Intermetzo Zonnehuizen Den Haag, Top Referent Trauma Centrum  
Contactpersoon: Marthe Schneijderberg  
Adres: Torenstraat 172  
Postcode en plaats: 2513 BW Den Haag  
E-mailadres: mschneijderberg@intermetzo.nl  
Telefoonnummer: (070) 331 74 61