

WORKSHOP 3**De invloed van trauma op de omgeving. Hoe blijft de leerkracht gezond?**

Carina van Kregten is psycholoog NIP, cognitief gedragstherapeut VGCT en EMDR-therapeut

Toelichting:

De gevolgen van trauma reiken verder dan het getroffen kind en het gezin of de familie. Trauma heeft invloed op alle mensen rondom het kind, waaronder hulpverleners en leerkrachten. Getraumatiseerde kinderen kunnen herstellen in interactie met volwassenen die veilig en voorspelbaar zijn. Dat vraagt inspanning van onder meer leerkrachten. Zij houden het alleen vol als zij gezond en uitgerust zijn. Deze workshop gaat in op de mogelijke negatieve effecten op de gezondheid die optreden bij leerkrachten die lesgeven aan getraumatiseerde kinderen. Aan bod komen: secundaire traumatische stress, burn-out en uitputting van mededogen. Er worden manieren aangereikt om dit te herkennen en zo veel mogelijk te voorkomen. De leerkracht is daarin zelf een belangrijke schakel, maar ook leidinggevenden, directeuren, bestuurders en anderen kunnen een bijdrage leveren aan een gezonde en veilige werkomgeving.

Werken met getraumatiseerde kinderen vraagt om een lange adem en om voortdurend uitrusten en herstellen. Zorg voor de leerkracht komt ten goede aan de leerlingen, collega's, relaties en het beroep.

CV:

*In de afgelopen twintig jaar werkte **Carina van Kregten** als psycholoog voor kinderen met een licht verstandelijke beperking die niet in hun oorspronkelijke gezin konden opgroeien. Daarbij waren veel kinderen met chronische traumaklachten. In de laatste vijftien jaar heeft zij zich gericht op het organisatieonderdeel van Intermetzo Zonnehuizen waar kinderen met een complexe hulpvraag in gezinnen worden behandeld en opgevoed. 'Herstel van het gewone leven' (Ter Horst) is daarbij de inspiratiebron. In de gezinsvormen wordt zichtbaar hoe de combinatie van professionele zorg door opvoeders (medewerkers en leerkrachten), deskundigheid op het gebied van traumagerelateerde problematiek bij alle betrokken hulpverleners en het gezinsklimaat helend kunnen zijn voor ernstig beschadigde kinderen.*



Samen met Leony Coppens heeft Carina de training van het National Traumatic Stress Network (NCTSN) 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen, een training voor opvoeders' vertaald en bewerkt.

Contactgegevens:

Organisatie: IntermetzoZonnehuizen
Contactpersoon: Carina van Kregten
Email: cvankregten@intermetzo.nl