

**PLENAIR****Theoretisch kader Acceptatie en Commitment Therapie**

Mw drs. M. Steeman, GZ-psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP

Psychologiepraktijk Maaïke Steeman. Tevens auteur van het boek: *Denken, voelen, doen. aan de slag met Acceptatie en Commitment Therapie een lees- en doeboek voor kinderen en jongeren.*

**Toelichting:**

Acceptatie en Commitment therapie (ACT) is een vorm van therapie binnen de stroming van de Cognitieve Gedrags Therapie. De basis is de leertheorie, Relational Frame Theory. Uitgangspunt is dat conditioneringsprocessen en aangeboren en aangeleerde vecht/vlucht responsen op onaangename ervaringen de bron zijn van psychisch lijden en innerlijke worsteling van mensen. Binnen ACT zijn er verschillende technieken ontwikkeld om deze worsteling te doorbreken. Er zal uitleg gegeven worden over het theoretisch kader van ACT en er zal een vertaling gemaakt worden naar de praktijk.

**CV:**

**Maaïke Steeman** is haar carrière gestart als GZ psycholoog bij Altrecht en de Gelderse Roos. Sinds 2006 heeft ze haar eigen praktijk in de eerstelijns. Vanaf 2007 is ze zich gaan verdiepen in ACT. Deze vorm van therapie is haar op het lijf geschreven. Een praktische, flexibele, creatieve aanpak, met oog voor de mens met wie je werkt. Contact maken vanuit gelijkwaardigheid. Verder een therapie met een grondige wetenschappelijke basis. Ze heeft vele opleidingen op dit gebied gevolgd in binnen en buitenland, zich in de theorie verdiept en ACT in de praktijk gebracht in de behandeling van cliënten en in haar eigen dagelijks leven. Ze is actief lid van de Nederlandse/Belgische Chapter van de ACBS (Association of Contextual and Behavioral Science) en organiseert workshops op het gebied van ACT.

**Contactgegevens:**

Organisatie: Psychologiepraktijk Maaïke Steeman  
Contactpersoon: Maaïke Steeman  
E-mailadres: [contact@maaikesteeman.nl](mailto:contact@maaikesteeman.nl)  
Telefoonnummer: 06-44536229