

Wat kun je doen als je verkeerde gewoontes hebt : een help-oefenboek voor kinderen / Dawn Huebner ; met tek. van Bonnie Matthews ; [vert. uit het Engels: Els Musterd-de Haas]. - [Amsterdam] : Niño, cop. 2010. - 72 p : tek ; 28 cm (Wat kun je doen).

In dit help-oefenboek leer je hoe je om kunt gaan met verkeerde gewoontes als nagelbijten of duimen. Middels dit zelfhulpboek krijg je informatie over hoe je kunt loskomen van vervelende gewoontes, hoe ze beginnen, nuttige en niet zo nuttige gewoontes, oude gewoontes vervangen door nieuwe en vijf sleutels om aan vervelende gewoontes te ontsnappen. Tussen de informatie door staan denk-, schrijf- en/of tekenopdrachten om meer zicht te krijgen op hoe deze zaken voor de lezer gelden en/of werken. Daarnaast zijn er oefenopdrachten waarin concrete tips worden aangereikt waarmee de lezer aan de slag kan. Deze uitgave laat de basisschoolleerling nadenken over zichzelf, zijn gedrag en zijn handelen. Om alleen mee te werken of met een hele groep. Met een introductie voor ouders en verzorgers. Tussen de tekst staan vele zwart-witillustraties. Soms verduidelijken tekstballonnen de tekst. Voor de tekst, die zich met 'je' tot kinderen richt, is een groot lettertype gebruikt. Dit boek maakt deel uit van 'Wat kun je doen*', een reeks zelfhulpboeken. Onder begeleiding te gebruiken, vanaf ca. 7 t/m 11 jaar.