

boek

Afgeleid door Facebook



In de afgelopen jaren omarmden kinderen massaal de sociale media. Kinderen blijven ook steeds vaker zitten. Justine Pardoën, hoofdredacteur van *Ouders Online*,

geloof niet dat het toeval is. Bij leren is aandacht, motivatie en zelfregulering van groot belang. Jongeren oefenen amper meer met concentreren, waardoor ze vaardigheden als 'diep leren' niet onder de knie krijgen. In *Focus!* geeft Pardoën tips en uitleg hoe om te gaan met sociale media. Eén van de belangrijkste lessen: multitasken werkt niet bij tieners. Pardoën geeft links naar testjes waarmee pubers dit kunnen ondervinden. Het is zelf ook te testen: leer maar eens Franse woordjes mét en zonder afleiding en laat je overhoren.

MARIEKE MONDEN

Justine Pardoën: *Focus!*, SWP,
€14,90