

Ik & Zo... belangrijk!

Over het volgende zijn mama, papa en ik het over het algemeen wel eens:

Kruis aan en vul in:

Dit gaat over mijn zelfstandigheid:

- Ik mag _____ minuten per dag op de computer (geldt niet voor huiswerk)
- Ik mag _____ minuten per dag op MSN/internet
- Ik ruim op _____ dag mijn kamer zelf op of met hulp van mama/papa
- Ik mag eerst spelen en dan moet ik huiswerk maken
- Ik ga eerst huiswerk maken en dan mag ik spelen
- Ik heb de volgende taakjes in huis:

Ik probeer zelf:

- ★ mijn tas mee te nemen/in te pakken voor school
- ★ mijn lunch te maken

- ★

- ★

- ★

Overige afspraken:

Dit gaat over mijn gezondheid:

- Ik probeer om _____ uur naar bed te gaan
- Ik mag _____ keer per dag een snoepje/koekje
- Ik ontbijt, eet tussen de middag en 's avonds
- Ik eet fruit

Overige afspraken:
