

**BESTEL ONLINE VIA WWW.SWPBOOK.COM  
OF GEBRUIK DIT BESTELFORMULIER**

Ik wil graag de volgende boeken bestellen:

___ ex. Met de paplepel	ISBN 978 90 7556 458 7	€ 19,50
___ ex. Dooreten!	ISBN 978 90 8560 501 0	€ 22,50
___ ex. Zie mij voor vol aan	ISBN 978 90 6665 613 0	€ 14,50
___ ex. De kraakfactor	ISBN 978 90 8560 505 8	€ 14,90
___ ex. Maartje de suikerheldin	ISBN 978 90 8560 509 6	€ 11,50
___ ex. Witstipje en Fleur/Ronald en Muis	ISBN 978 90 8560 525 6	€ 17,50
___ ex. Beetje bij beetje beter	ISBN 978 90 6665 233 0	€ 18,60

Naam: .....

Organisatie: .....

Straat + huisnr.: .....

Postcode + plaats: .....

Tel. nr. : ..... e-mail: .....

Handtekening: .....

**Uitgeverij SWP | NINO**

Postbus 257 | 1000 AG Amsterdam  
T. 020 - 330 72 00 | F. 020 - 330 80 40  
info@mailswp.com | www.swpbook.com | www.ninoboeken.nl

**Distributie België: Uitgeverij EPO**

Lange Pastoorstraat 25-27 | 2600 Berchem-Antwerpen | België  
T. + 32 (0)3 239 68 74 | www.epo.be

Op alle leveringen zijn de leveringsvoorwaarden van Uitgeverij SWP van toepassing, zie www.swpbook.com.  
Prijzen zijn excl. verzendkosten.

**nino**

**BESTEL ONLINE: WWW.SWPBOOK.COM**

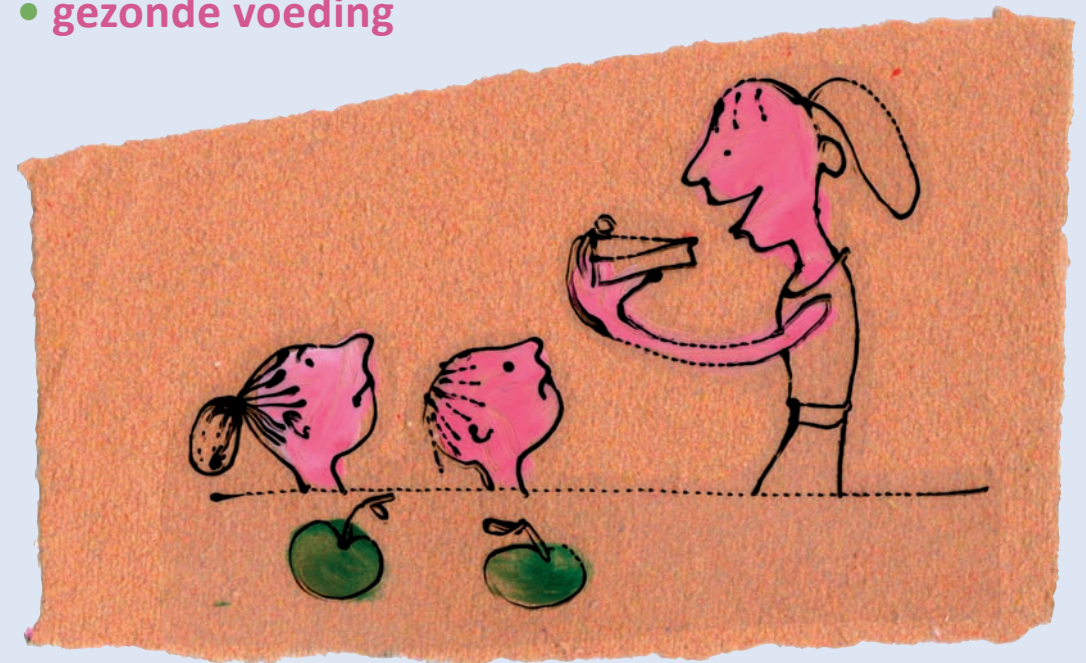


voe07-1.29

# VOEDING VOEDING VOEDING VOEDING VOEDING

**uitgaven voor kinderen en volwassenen over**

- eetstoornissen
- allergieën
- voedselovergevoeligheid
- overgewicht
- diabetes
- gezonde voeding



illustratie © Ceseli Josephus Jitta

**nino**

Uitgeverij SWP | Niño boeken  
Postbus 257, 1000 AG Amsterdam  
Tel.: 020 - 330 72 00, Fax: 020 - 330 80 40  
www.swpbook.com | www.ninoboeken.nl | info@mailswp.com



Informatieve uitgaven voor professionele opvoeders, voedingskundigen, jonge ouders, consultatiebureaus, (huis)artsen en geïnteresseerden in gezonde voeding.



### Met de papelepel

Gezond en lekker koken voor je baby

Sylvia Mouwes & Rosemarie Pasmooij

ISBN 978 90 7556 458 7 | gebonden | 104 pagina's | € 19,50

Veel informatie over verschillende voedingsfasen in het eerste levensjaar, aandacht voor voedselovergevoeligheid en allergie, vegetarische voeding, moeilijke eters en inzicht in voedingsleer. Met handige tips en verrassende, maakbare recepten.



### Dooreten!

Gezond en lekker koken voor je peuter

Sylvia Mouwes & Rosemarie Pasmooij

ISBN 978 90 8560 501 0 | gebonden | 128 pagina's | € 22,50

Het vervolg op *Met de papelepel*. In overzichtelijke hoofdstukken aandacht voor productinformatie (hoe lees je een voedingsetiket). Wat zijn gemiddelde porties voor jonge kinderen en wat zijn geschikte tussendoortjes. Kun je overgewicht bij jonge kinderen voorkomen. Hoe ga je om met dieetbeperkingen en religieuze voedingsvoorschriften.

Met talloze heerlijke recepten!



### Zie mij voor vol aan

Wegwijzer voor behandeling van eetstoornissen (aan de hand van ervaringen van patiënten)

Simone de la Rie & Liesbeth Libbers

ISBN 978 90 6665 613 0 | paperback | 160 pagina's | € 14,50

*Zie mij voor vol aan* beschrijft de ervaringen met behandeling van meer dan driehonderd mensen die anorexia nervosa, boulimia nervosa, of een vergelijkbare eetstoornis hebben of hebben gehad. Zij geven aan waaraan een goede behandeling van eetstoornissen volgens hen voldoet en kan een ieder die te maken krijgt met een eetstoornis helpen om gewijs te worden in de hulpverlening.



Ga voor meer informatie naar [www.swpbook.com](http://www.swpbook.com)

Verhalen en informatie voor basisschoolkinderen, ouders, leerkrachten en (school)artsen, jeugdzorg, voedingskundigen en pedagogen.



### De kraakfactor

Wat valt er van je af als je afvalt?

Liesbeth Groenhuijsen & Nienke ten Hoor

ISBN 978 90 8560 505 8 | paperback | 160 pagina's | € 14,90

Thom is te dik. Hij schaamt zich en hij is bang dat het hem niet zal lukken om er iets aan te doen. Toch gaat hij het proberen. Hoe Thom het voor elkaar krijgt staat in dit dubbelboek: een lekker leesverhaal gevolgd door veel praktische tips, lekkere recepten en een duidelijke uitleg.

### Maartje de suikerheldin

over Diabetes Mellites, suikerziekte

ISBN 978 90 8560 509 6 | gebonden | 36 pagina's | € 11,50

Maartje heeft Diabetes Mellitus, suikerziekte. Een ernstige aandoening waar je goed mee kan leven en oud mee kan worden als je weet hoe je ermee om moet gaan. Hoe dat Maartje gaat lukken is te lezen in dit boek. Met een duidelijk voorwoord en praktische aanwijzingen voor ouders.



### Witstipje en Fleur/Ronald en Muis

over allergie en de anafylactische reactie

Martine F. Delfos

ISBN 978 90 8560 525 6 | gebonden | 60 pagina's | € 17,50

Met deze twee therapeutische verhalen maakt Martine Delfos duidelijk aan kinderen en volwassenen wat het betekent om te leven met de levensbedreigende anafylactische reactie. Het vergt van kinderen en ouders veel om deze aandoening het hoofd te bieden, terwijl het ook zo is dat kinderen er gewoon mee kunnen leven en oud worden. Behalve de tekst voor kinderen is in het boek een uitleg voor ouders en verzorgers opgenomen.

### Beetje bij beetje beter

Een overlevingspakket voor mensen met bulimia nervosa en vreetbuistoornissen

Ulrike Schmidt & Janet Treasure

ISBN 978 90 6665 233 0 | paperback | 176 pagina's | € 18,60

Vele vrouwen zien hun leven verwoest door de vèrstrekkende lichamelijke en psychische problemen die worden veroorzaakt door een eetstoornis. Dit 'zelf-hulp' boek - waarvan het succes reeds bewezen werd in de kliniek - moedigt patiënten aan zelf weer de controle te nemen over hun eigen leven door hen de informatie en adviezen te geven die ze nodig hebben om hun eetproblemen de baas te worden. *Beetje bij beetje beter* richt zich op de specifieke problemen waar bulimia patiënten dagelijks mee te maken hebben.



Ga voor meer informatie naar [www.ninoboeken.nl](http://www.ninoboeken.nl)