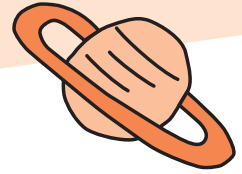


# \* Checklist



- Bereid zowel de inhoud als de vorm van je presentatie goed en uitgebreid voor.**

Zorg voor een gestructureerde inhoud met behulp van de *kop-romp-staart* indeling. Zet je kernwoorden op een cue card, of A4'tje.

- Oefen thuis hardop en doe net of je hierbij je publiek voor je ziet.**

Zorg dat je hierbij vertrouwd raakt met je verbale en non-verbale communicatie. Focus op wat er goed gaat!

- Test je PowerPoint-presentatie een paar dagen van tevoren op school.**

Ga op de plek staan waar je je presentatie gaat houden en test je presentatie, met het geluid van de filmpjes. Spreek ook met je juf of meester af waar een tafeltje komt te staan voor je kaartjes/A4'tje en spreek af wie de slides van je PowerPoint-presentatie doorklikt. Wanneer jij de klikker gaat gebruiken, test dit nog even.

- Zorg dat je in de week van je presentatie voldoende slaapt.**

Ga de avond ervoor op tijd naar bed. Neem ruim voor het slapen gaan een bad en/of lees nog even een leuk of spannend boek.

- Pak op de avond vóór je presentatie je tas in en leg je kleding alvast klaar.**

Zorg dat alles in je tas zit, zoals je USB-stick waar je PP-presentatie op staat, boek met foto's die je wil laten zien, etc.

- Ontbijt op de dag zelf goed en drink water, sap of thee bij je ontbijt.**

Wanneer je meteen je presentatie hebt in de ochtend, zorg dan dat je minstens een uur van tevoren hebt ontbeten. Met een volle buik is het namelijk moeilijker concentreren.

- Zet alles wat je nodig hebt in de klas op tijd klaar.**

Denk aan je tafeltje, waar je je 'spiekbriefje' of kaartjes op legt, en als nodig een glaasje water (ter voorkoming van een droge mond), je boek met foto's die je wil laten zien, etc.

- Check het zonlicht op het digibord.**

Schijnt de zon erop, zorg dan dat je de zonneschermen, luiken of gordijnen dicht doet, zodat je de presentatie goed kunt zien.

- Ga van te voren nog even naar de wc.**

Met een volle blaas of buik, kun je je tijdens je presentatie moeilijker concentreren.

- Focus je tijdens je presentatie vooral op je voeten en je lage buikademhaling. Blijf in contact met jezelf en met je publiek.**

Durf je lichaam ondersteunend bij je woorden te gebruiken en kijk iedereen aan. Pak adem op de momenten van een punt, komma of voegwoord en durf stiltes te laten vallen, ook tijdens de kleine denkpauses. Dat is prettig voor jou en voor je publiek.