

Inhoud

Inleiding	II
Deel 1 Ervaringsverhalen	17
Deel 2 Globale ondersteuning	81
Hoofdstuk 1 Inleiding	83
Wat is depressie?	84
Wanneer kan langdurige depressie leiden tot suicide?	86
Hoofdstuk 2 Verwerking	91
Sociale omgeving	91
Lotgenotencontact	93
Therapie en hulpverlening	94
Hoofdstuk 3 Nazorg	99
Enkele tips	99
Wat doet de Stichting EX6?	101
Geraadpleegde literatuur	103
Lijst van hulpverleningsinstanties	105
Websites	107
Dankwoord	109
Over de auteur	III