

Inhoudsopgave

Over dit boek 9

Het 'perfecte kind' 11

Groei en ontwikkeling 13

- Groeien: te groot of te klein? 13
- Groeipijn 14
- Gewicht: te zwaar of te licht? 15
- Overgewicht 16
- Puberteit: te vroeg of te laat? 17
- Tanden en kiezen 19

Houding en motoriek 21

- Dyspraxie / DCD 21
- kiss-syndroom 22
- Kromme benen 23
- Lopen op de tenen 24
- Mank lopen 25
- Rug te hol? 26
- Rug te krom? 27
- Voeten 28

Huid en haar 31

- Eczeem of droge huid? 31
- Hoofdluis 32
- Jeugdpuistjes 33
- Moedervlekken 35
- Muggen- en wespenbulten 36
- Waterwratten 37
- Wratten 38
- Zwemmerseczeem en voet-schimmel 39

Internet en media 41

- Betrouwbare informatie voor ouders 41
- Internet- en tv-verslaafd? 43
- JGZ ook online 44
- Mobieltje: ja of nee? 45
- Porno op internet 47
- Veilig internetten 48

Leerproblemen 51

- Achterstand op school 51
- Achterstand door vroeggeboorte 52
- Dyslexie 53
- Motoriek blijft achter 54
- Sensomotorische integratiestoornissen 56
- Slecht schrijven 57

Mishandeling, misbruik en geweld 59

- Aggressie en geweld op school 59
- Loverboys 60
- Mishandeling en huiselijk geweld 62
- Seksueel misbruik en ongewenste intimiteiten 63
- Verkrachting 64

Ogen, oren en neus 67

- Bloedneus 67
- Bij- en verziend, niet goed zien 68
- Droge ogen 69
- Kleurenblind? 70

- Lui oog en diepte zien 71
- Middenoorontsteking, loopoor en buisjes 72
- Voorwerp in het oor of neus gestopt 74
- Opvoeding 75**
 - Basis van de opvoeding 75
 - Bedplassen 76
 - Boosheid, driftbuien 77
 - Broekpoepen 78
 - Brutale pubers 79
 - De dood en het kind 80
 - Flauwvallen 82
 - Hyperventilatie 83
 - Inspraak door het kind bij behandeling 85
 - Jaloers 86
 - Nachtmerries 87
 - Opstandig gedrag 89
 - Pesten 90
 - Ruzie maken 91
 - Schuttingwoorden 92
 - Slapen: hoelang? 93
 - Zeuren 94
- Psychologie 97**
 - ADHD 97
 - Anorexia nervosa 99
 - Depressief 101
 - Faalangst 102
 - Schoolziek, schoolangst? 104
 - Stemmen horen: schizofreen? 106
 - Tics en trillingen 107
 - Verlatingsangst 109
 - Zelfmoordneigingen? 110
 - Zelfverwonding 112
 - Zondebok: ik krijg altijd de schuld 114
- Seksualiteit 117**
 - Anticonceptie 117
 - Balletjes niet ingedaald 118
 - Geslachtsziekte 119
 - Menstruatie te laat? 120
 - Menstruatiepijn 121
 - Penis te klein? 122
 - Seksuele spelletjes bij kleuters 123
 - Seksuele voorlichting geven 124
 - Vriendje van dochter komt slapen! 126
 - Vaginale afscheiding 127
 - Voorhuidje te nauw? 128
- Spraak- en taalontwikkeling 131**
 - Achterstand met taal? 131
 - Duimen 132
 - Heesheid 133
 - Lispelen 134
 - Meertaligheid 134
 - Stotteren 136
 - Tongriempje te kort 136
- Voeding, beweging en leefstijl 139**
 - Alcohol 139
 - Bewegen: hoeveel per dag? 140
 - Drugs 141
 - Eetlust: slechte eters 143
 - Gezonde voeding 144
- Ziekten en vaccinaties 149**
 - Absences en epilepsie 149
 - Aids 150
 - Blaasjes in of op de mond 151
 - Cara / COPD 152
 - Cholesterol bij kinderen 155
 - Geelzucht, hepatitis A en B 156
 - Hoofdpijn 157
 - Ingeslikte voorwerpen 159
 - Klieren 160
 - Koortsstuipen 160

Krentenbaard	161
Maagzuur, zuurbrand	160
Plassen, diabetes en urineweg- infecties	163
Pseudokroep, nachtelijke benauwd- heid	164
Ruis aan het hart	166
Tekenbeet, ziekte van Lyme	167
Tetanus	168
Vaccinaties	169
Wormpjes	171
Register	173

Wat kunnen we hieraan doen?

De meest gestelde vragen aan de Jeugdgezondheidszorg

Onder redactie van Ulco Schuurmans

ISBN 978 90 6665 826 4

NUR 740

© 2007 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam