

Inhoud

Voorwoord van Marshall Rosenberg	7
Inleiding	9
1. Kennismaking met de jakhals en de giraf	14
2. Marshall Rosenberg en Geweldloos Communiceren	21
3. Kunnen we de jakhals niet wegdoen en gewoon giraf worden?	36
4. Het verschil tussen giraf <i>zijn</i> en doen alsof	48
5. Luisteren met giraffen- of met jakhalzenoren	62
6. Ook jij kunt wonderen verrichten	70
7. Jakhalzen tegen een ander, wat zegt dat over jezelf?	80
8. Jakhalzen- en giraffentaal	88
9. Maatschappelijke verandering	100
10. De jakhals en de giraf bij andere auteurs	110
Nawoord	119
Literatuur	123

De giraf en de jakhals in ons
Over geweldloos communiceren

Justine Mol

ISBN 978 90 6665 828 8

NUR 847

© 2007 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam