

Inhoudsopgave

Proloog 7

Deel 1 Enkeltje Nederland

- Brief aan Mike 11
- Een tocht door de hel 34
 - Heerenveen 49
 - Utrecht 64
 - Zwolle 75
- De PAAZ-opname 83

Deel 2 Overleven in niemandsland

- Een nieuw begin 119
- De deeltijdbehandeling 121
 - Muziek 123
- Vrijwilligerswerk I 125
 - Wasmachine 128
 - Telefoondating 129
 - Labiliteit 131
- Een contactadvertentie 145
- Vrijwilligerswerk II 149
 - Urgentie 153
 - Wajong 157
 - Lesgeven 157
- Een nieuwe therapie 161
 - Kliq 162
 - Opname 164
 - Medicatie 182
- Kwart voor drie 183
- Webdesign 186
- Weer proeven 189

Dankbetuiging 191

Literatuur 193

Over de auteur 195