

INHOUDSOPGAVE

Samenvatting 7

1. Inleiding 9

- 1.1. Opvoeden in de huidige maatschappij 9
 - 1.1.1. Het veranderende opvoedgedrag van ouders 9
 - 1.1.2. Behoeftte aan ondersteuning in de opvoeding 10
 - 1.1.3. Onderzoek naar het effect van opvoedingsondersteuning 10
- 1.2. De totstandkoming van het Triple P programma in Nederland 11
 - 1.2.1. Proefimplementatie 11
 - 1.2.2. Training van hulpverleners 12
 - 1.2.3. Effectonderzoek 12
- 1.3. Opvoedingsondersteuning op basis van Triple P 13
 - 1.3.1. Doelstellingen 13
 - 1.3.2. Basisprincipes 13
 - 1.3.3. Theoretische achtergrond 14
 - 1.3.4. Interventieniveaus 15
 - 1.3.5. Primary Care Triple P en Standard Triple P 16
- 1.4. Opvoedingsvaardigheden van ouders 20
 - 1.4.1. Dimensies van opvoedingsvaardigheden 20
 - 1.4.2. Opvoedingsstijlen 21
 - 1.4.3. Communicatie tussen ouders en kinderen 22
 - 1.4.4. De relatie tussen opvoedingsvaardigheden en kindgedrag 23
- 1.5. Competentiegevoel van ouders 24
 - 1.5.1. Self-efficacy 24
 - 1.5.2. De relatie tussen self-efficacy en het gedrag van mensen 25
 - 1.5.3. De relatie tussen self-efficacy en opvoedingsvaardigheden van ouders 25
- 1.6. Conclusie 28
- 1.7. Onderzoeksvraag 28

2. Methoden van onderzoek 31

- 2.1. Onderzoeksgroep 31
- 2.2. Instrumenten 32
 - 2.2.1. Vragenlijst gezinsachtergrond 32
 - 2.2.2. Opvoedingsstijl-schaal 33
 - 2.2.3. Competentieschaal ouders 34
 - 2.2.4. Probleemsituaties- en gedragslijst 34
- 2.3. Procedure 35
- 2.4. Analysetechnieken 36

3. Resultaten 39

- 3.1. Hoofdeffecten van het Triple P programma 39
- 3.2. Interactie-effecten van het Triple P programma 40
- 3.3. Afzonderlijke effecten van het Triple P programma en care as usual 40

4. Discussie 43

- 4.1. Verklaringen van de onderzoeksresultaten 43
 - 4.1.1. Verklaringen van de hoofdeffecten 43
 - 4.1.2. Verklaringen van de interactie-effecten 45
 - 4.1.3. Verklaringen van de afzonderlijke effecten 46
- 4.2. Beperkingen van het onderzoek 47
- 4.3. Aanbevelingen voor volgend onderzoek 47
- 4.4. Aanbevelingen voor de praktijk 48
- 4.5. De toekomst van Triple P in Nederland 49

Literatuur 51

Bijlagen 55

- Bijlage I Vragenlijst gezinsachtergrond 55
- Bijlage II Opvoedingsstijl-schaal 59
- Bijlage III Probleemsituaties- en gedragslijst 65
- Bijlage IV Competentieschaal ouders 67

Opvoedingsondersteuning onderzocht
De effectiviteit van Triple P

Suzan Aussems

ISBN 978 90 6665 869 1

NUR 847

© 2007 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam