

Inhoud

<i>Inleiding</i>	13
<i>1. Scheiden: keuzes en beslissingen</i>	21
Scheiden of bij elkaar blijven	21
Redenen om uit elkaar te gaan	24
Bij wie moeten de kinderen wonen?	37
Hoe vertel ik het de kinderen?	44
Opa's, oma's en andere familieleden	51
Hoe kan een scheiding worden voorbereid?	52
<i>2. Scheiden, een kwestie van verlies</i>	57
Wat verliest het kind?	58
Wat verliest de ouder?	77
<i>3. Scheiding en de ontwikkelingsfasen van het kind</i>	87
Ontwikkeling in fasen	88
Ontwikkelingsfasen, ontwikkelingstaken en echtscheiding	89
Waarom ouders hun kind vaak slecht begrijpen	108
<i>4. Wetenschappelijk onderzoek</i>	121
De betekenis van de vader	125
De ontwikkeling van het kind vóór de scheiding	130
De invloed van geweld	131
De invloed van conflicten	133
Van een twee-oudergezin naar een eenoudergezin	135
Veranderende posities van het kind: parentificatie.	136
Invloed op diverse ontwikkelingsaspecten	137
Vriendschappen als beschermende factor	138
<i>5. De omgangsregeling</i>	139
Het juridische verhaal	142
Omgangsconflicten, de kant van de ouder	149
Omgangsconflicten, de kant van de kinderen	157
Het Parental Alienation Syndrome (PAS)	165

Hulp bij omgang	170
En als het allemaal niet lukt?	171
<i>Conclusie, slotbeschouwing</i>	177
In tien stellingen de kern van het verhaal	178
<i>Geraadpleegde literatuur</i>	181
<i>Bijlage 1 Boeken voor kinderen</i>	185
<i>Bijlage 2 Boeken voor ouders</i>	187
<i>Bijlage 3 Adressen</i>	189
<i>Over de auteur</i>	191