

INHOUD

1	INTRODUCTIE WRITEjunior SCHRIJFTHERAPIE	9
1.1	Inleiding	9
1.2	Achtergrond van de behandeling	11
1.3	Behandeling	12
1.4	Werkzame therapeutische factoren	13
1.5	Indicaties en contra-indicaties	14
1.6	Voorafgaand aan de schrijftherapie	15
1.7	Wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van schrijftherapie als behandeling bij PTSS	17
2	WERKWIJZE	19
2.1	De zeven stappen in de behandeling	19
2.2	Stap 1 – Metaforen	19
2.3	Frequentie en duur van de zittingen	22
2.4	Stap 2 – De rol van de ouders	23
2.5	Stap 3 – Afspraken	24
2.6	Stap 4 – Spieklijstje en levenslijn	24
2.7	Stap 5 – Wijze van schrijven	25
2.8	Houding van de therapeut	25
2.9	Algemene aandachtsgebieden	26
2.10	Algemene verhaalopbouw	27
2.11	Stap 6 – Social sharing	31
2.12	Stap 7 – Vervolg	32
2.13	Impact van traumaverhalen op de therapeut	33
3	SEKSUEEL MISBRUIK	35
4	VERLIES VAN EEN DIERBARE	47
5	EEN OUDER OF BRUSJE MET PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK	61
6	STRIPVERHALEN MAKEN MET JONGE KINDEREN	77
	DANKWOORD	89
	LITERATUUR	91
	BIJLAGE: DSM-IV-309.81 POSTTRAUMATISCHE STRESSSTOORNIS	93
	OVER DE AUTEURS	95
	INHOUD DVD	95