

Onze dank gaat uit naar Ruud Raaijmakers voor zijn visie
bij het lezen en herlezen van de tekst.

Hoe werkt dat?

Een praktische hulpgids voor zelfstandig wonen

Katja Stil en Renske Castricum

ISBN 978 90 6665 972 8

NUR 847

© 2008 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleuvoldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16B Auteurswet 1912 j° het Besluit van 20 juni 1974, St.b. 351, zoals gewijzigd bij het besluit van 23 augustus 1985, St.b. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot Uitgeverij SWP (Postbus 257, 1000 AG Amsterdam) te wenden.

Inhoudsopgave

Inleiding	13
Voor wie is dit boek?	13
Waar kun je dit boek voor gebruiken?	13
Hoe werkt dit boek?	14
1. Woonruimte zoeken	17
Vorbereiding	17
Op kamers	18
<i>Kamer zoeken</i>	18
<i>Op kamers wonen</i>	20
Zelfstandige woonruimte	22
<i>Zelfstandige woonruimte zoeken</i>	22
<i>Zelfstandig wonen</i>	24
Aantekeningen	26
2. Verhuizen	27
Wat moet je allemaal regelen?	27
Telefoon	28
<i>Mobiele telefoon</i>	28
<i>Vaste telefoon</i>	29
Internet	30
Gas en elektra	31
Water	32
Adreswijziging	32
<i>Familie en vrienden</i>	32
<i>Zakelijke post</i>	33
Inschrijving gemeente	34
Aantekeningen	35

3. Geldzaken	37
Verzekeringen	37
<i>Aansprakelijkheidsverzekering</i>	37
<i>Inboedelverzekering</i>	38
DigiD	39
Toeslagen	40
<i>Huurtoeslag</i>	40
<i>Zorgtoeslag</i>	41
Studiefinanciering	41
<i>Aanvraag beurs</i>	41
<i>OV-kaart</i>	43
Belastingdienst	44
<i>Teruggave</i>	44
Bankieren	45
<i>Internetbankieren</i>	45
<i>Bankieren zonder internet</i>	46
Kasboek	46
<i>Inkomsten</i>	46
<i>Uitgaven</i>	47
<i>Bestedingsruimte</i>	47
Aantekeningen	50
4. Post & Administratie	51
Post	51
<i>Post versturen</i>	51
<i>Post ontvangen</i>	53
Administratie	55
<i>Mappensysteem</i>	55
Aantekeningen	57
5. Schoonmaken	59
Algemeen	59
Wat heb je nodig?	60

Schoonmaakactiviteiten	60
<i>Ramen zemen</i>	60
<i>Afstoffen</i>	62
<i>Stofzuigen</i>	63
<i>Dweilen</i>	63
<i>Afwassen</i>	64
In het huis	65
<i>De keuken</i>	65
<i>De wc</i>	68
<i>De badkamer</i>	68
<i>De slaapkamer</i>	69
Aantekeningen	70
6. Kleding wassen	71
Kleding	71
<i>Zomer- en winterkleding</i>	71
<i>Kleding kiezen</i>	72
<i>Wanneer in de was?</i>	73
Wassen	75
<i>Wassymbolen</i>	75
<i>Was sorteren</i>	76
<i>Wassen met de wasmachine</i>	77
Drogen	78
<i>Wasdroger</i>	78
<i>Drogen aan waslijn of wasrek</i>	79
Strijken	79
<i>Strijksymbolen</i>	80
Aantekeningen	81
7. Voeding & Koken	83
Wat heb je nodig?	83
Gezonde voeding	84
<i>Ontbijt</i>	84

<i>Lunch</i>	85
<i>Avondeten</i>	85
Koken	85
<i>Groente koken</i>	86
<i>Aardappels koken en aardappels bakken</i>	87
<i>Vlees bakken en braden</i>	89
<i>Ei koken en ei bakken</i>	90
<i>De oven en de magnetron</i>	91
Recepten	92
<i>Spaghetti Bolognaise</i>	92
<i>Bami of nasi</i>	93
<i>Wraps</i>	95
<i>Boerenkoolstampot</i>	96
<i>Pannenkoeken</i>	97
Eten bewaren	99
<i>Invriezen</i>	99
Aantekeningen	100
8. Boodschappen doen	101
Wat heb je nodig?	101
<i>Veel gebruikte producten</i>	101
<i>Basisproducten</i>	102
<i>Boodschappen voor het eten</i>	103
Boodschappenlijst maken	104
Boodschappen doen	105
Bewaren van de boodschappen	107
Aantekeningen	109
9. Telefoneren	111
Bellen naar vrienden en familie	111
Zakelijk telefoongesprek	113
Aantekeningen	116

10. Bezoek ontvangen	117
Een afspraak maken	117
Bezoek ontvangen	118
<i>Aanbieden van drinken en eten</i>	118
Verjaardag vieren	119
<i>Uitnodiging</i>	120
<i>Boodschappen doen</i>	120
<i>Ontvangst van het bezoek</i>	120
Een etentje geven	121
Aantekeningen	122
11. Wootips	123
Wonen	123
<i>Reservesleutel</i>	123
<i>Ventileren</i>	123
<i>Vriezer ontdooien</i>	124
<i>Stoppen vervangen</i>	125
Besparen	126
<i>Energie besparen</i>	126
<i>Geld besparen</i>	126
Veiligheid	126
<i>Weggaan van huis</i>	126
<i>Vlam in de pan</i>	127
<i>Rookmelders</i>	127
<i>Vluchtroute</i>	127
Gezondheid	128
<i>EHBO en huisapotheek</i>	128
Internetgebruik	128
<i>Spam- en junk-e-mail</i>	128
<i>Aanbiedingen of kopen via internet</i>	129
<i>Privégegevens op internet</i>	129
Aantekeningen	130

12. Handig	131
Uitzetlijst	131
Lijst adreswijzigingen bedrijven	132
Kasboek	133
Vlekkengids	134
<i>Algemeen</i>	134
<i>Enkele veel voorkomende vlekken</i>	134
Schoonmaakschema	137
Schoonmaakrooster	138
Weekplanner	138
Tips voor plannen van je dag, week en maand	139
Voorraadlijst	139
Handige adressen, websites en telefoonnummers	140
Adressenboek	145
Aantekeningen	148
 Index	 149

Hoe werkt dat?

Een praktische hulpgids voor zelfstandig wonen

Katja Stil en Renske Castricum

ISBN 978 90 6665 972 8, NUR 847

© 2008 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam