

Inhoudsopgave

Inleiding	9
1. Wat is ADD?	11
2. Oorzaken van ADD	23
3. ADD en behandeling	41
4. Tips en trucs voor het dagelijks leven	55
5. Tips en trucs voor de middelbare school	67
6. Tips voor docenten van leerlingen met ADD	77
7. Tips en trucs voor een vervolgopleiding	87
8. Adviezen voor ouders van ADD-ers	93
9. ADD en werken	99
10. ADD en humor	103
11. ADD en je rijbewijs	107
12. ADD en de liefde	111
13. ADD en de gevaren van alcohol en drugs	115
Slotwoord en motivatiespeech	119
Gebruikte bronnen	121
Verklarende woordenlijst	124
Dankwoord	127