

Inhoud

Inleiding 10

Van baby tot kleuter 16

1. Kijk goed naar je kind 28
2. Bied uitdaging en houvast 40
3. Wees duidelijk 54
4. Luister actief 74
5. Stel grenzen 96
6. Schakel over 120
7. Los conflicten samen op 134
8. Geef het goede voorbeeld 152

Notenlijst 173

Begrippenlijst 179

Bijlagen

Bijlage 1: Mogelijke antwoorden bij de oefeningen 182

Bijlage 2: Een lijst met gevoelens 185

Bijlage 3: Een lijst met behoeften 186

De Gordon-methode in Nederland 187

Dankwoord 188

Over de auteur 191