

Inhoudsopgave

Inleiding	9
1. Vergrijzing	11
Dick Knook: Stille revolutie van de vergrijzing heeft enorme maatschappelijke gevolgen Henk Bakkerode & Arie van der Marel	11
Anders in beeld: de oudere aan het begin van de 21ste eeuw Paul Schnabel	17
Van oude naar nieuwe mythen over ouder worden Dorly Deeg	24
Het grijze gevaar Christina Mercken	29
2. Zelfsturing	31
Hannie van Leeuwen: We moeten ouderen aanspreken op hun solidariteit jegens jongeren en kwetsbare ouderen Henk Bakkerode & Christina Mercken	31
Zelfsturing: mooie woorden, lastige feiten Jan Coolen	38
Ballen in de lucht Christina Mercken	43
3. Levensvragen	45
Jacobine Geel: Goed dat voldongen antwoorden in het museum zijn bijgezet Henk Bakkerode & Arie van der Marel	45
De omgang met levensvragen in een veranderend leven- beschouwelijk landschap Frits de Lange	51
Opnieuw beginnen Joep Dohmen	56

4. Dood	58
Heleen Dupuis: Regie over het einde van je leven 	
Henk Bakkerode & Christina Mercken	58
Ouderdom en dood – een onvanzelfsprekende combinatie 	
Rudi Westendorp	65
Bang voor de dood Joep Dohmen	70
5. Vrijheid	72
Herman van Veen: Je bent rijker aan herinneringen, er is meer tover 	
Christina Mercken & Jan Willem van de Maat	72
Vrijheid in het licht van afscheid van betaalde arbeid 	
Janneke van Mens-Verhulst & Ina Wilbrink-Peeterman	78
Vrijheid aan de horizon Christina Mercken	83
6. Relaties	85
Iteke Weeda: De Liefde is een leerweg waarin we onszelf innerlijk ontwikkelen 	
Henk Bakkerode & Christina Mercken	85
Vriendschap wordt belangrijker Nan Stevens &	
Theo van Tilburg	91
Samen spelen Christina Mercken	97
7. Participatie	99
Herman Wijffels: Over ouder worden en de participatie-samenleving 	
Henk Bakkerode & Arie van der Marel	99
Levensvragen en ontwikkelingstaken van de ouderdom 	
Alfons Marcoen	104
Succesvol achter de geraniums Christina Mercken	109
8. Generaties	111
Kees Schuyt: ‘Verdeel de lasten over alle generaties’ 	
Henk Bakkerode & Christina Mercken	111
Oppassen is geen kinderspel. De betekenis van grootouders voor hun werkende kinderen 	
Fleur Thomése & Ralf Kaptijn	118
Generatieconflict in het klein Christina Mercken	122

9. Bewegen	124
Erica Terpstra: Ouderen moeten zo lang mogelijk blijven bewegen Henk Bakkerode & Christina Mercken	124
Hardlopen: voor de gezondheid of op jacht naar geluk? Emanuelle Tulle	131
Rennen voor je leven Christina Mercken	135
10. Leren	137
Doekle Terpstra: Een leven lang leren als levenshouding Henk Bakkerode & Christina Mercken	137
Leren voor een lang leven Eric Bleumink	144
Broeikaseneect bedreigt ouderen Christina Mercken	149
11. Media	151
Jan Slagter: Een omroep die zich richt op een bepaalde leefstijl of leeftijd is helemaal van deze tijd Henk Bakkerode & Christina Mercken	151
Ouderen en e-communities Marike Hettinga, Carolien Smits, Geke Ludden, Ellen Sz wajcer & Robert Slagter	158
Vredesactivist Christina Mercken	163
12. Economie	165
Bert de Vries: Het kabinet doet alsof de hele samenleving bestaat uit krachtpat sers Henk Bakkerode & Christina Mercken	165
Levensfasebewust personeelsbeleid en gedifferentieerd ouder worden Piet Houben	172
Een kwestie van identiteit Christina Mercken	177
13. Vrouwen	179
Hedy d'Ancona: Vrouwen en ouderen hebben op de arbeidsmarkt een klapstoelfunctie Henk Bakkerode & Christina Mercken	179
De weduwe en de kikker Magda Michielsens	185
Oudere vrouwen Christina Mercken	191

14. Globalisering	193
Caroline van Dullemen: Investeren in ouderen in de ontwikkelingslanden is investeren in de toekomst 	
Henk Bakkerode & Christina Mercken	194
Globalisering heeft ook voor ouderen ingrijpende gevolgen 	
Jan Baars	201
Respect 	
Christina Mercken	207
15. Politiek	208
Hans Simons: Ik heb van beide ouders geleerd tot op hoge leeftijd actief te blijven 	
Henk Bakkerode & Christina Mercken	208
De verwaarlozing van het grijze electoraat 	
André Krouwel	215
Een kwestie van economie 	
Christina Mercken	221
Interviews, artikelen en columns met verwijzing naar de eerdere publicatie in <i>Gerōn</i>, op jaartal en nummer	223
Geïnterviewden en auteurs	225