

Inhoudsopgave

1. Kennismaking en uitleg over ADHD 7
2. Oorzaken en weetjes over ADHD 31
3. Wat kun je zelf doen aan ADHD? 41
4. Medicijnen en meer TomTom-tips 49
5. Afsluiting 59

Werkboek ADHD-groep Tirtsa Ehrlich & Jacqueline Hilbers
ISBN 978 90 8550 396 2 NUR 770 © 2013 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam

