

Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding en leeswijzer	9
Deel 1 Psychosociale hulpverlening in de praktijk van huisartsen	12
1 De rol van de psychosociaal hulpverlener	15
2 Trudie heeft terugkerende angstklachten	19
3 Kim	25
4 Op huisbezoek bij het echtpaar Klooster	30
5 Snelle Simon	36
6 Los van de wurggreep	43
7 Shireen staat onder druk van haar cultuur	48
8 De spraakwaterval en de eroderende rots	54
9 Mijnheer Vos, de conciërge	61
10 Dansende Carla	69
11 Het gemangelde kind	75
12 Heel Harry	81
13 De Vietnamese Ninha	88
14 Paul heeft flashbacks	92
15 De bontgekleurde vogel	97
16 Rollenspelen in het ziekenhuis	103
Deel 2 Werkmethoden	112
1 Begeleiding bij burn-out en overbelasting	115
2 Cognitieve gedragstherapie	122
3 Communicatie	130
4 Begeleiding bij depressie	141
5 Familiebegeleiding	147

6	Kernkwadrant	149
7	Mindfulness	151
8	Monitoren	154
9	Psycho-educatie	156
10	Relatietherapie	159
11	Rouwbegeleiding	162
12	Begeleiding bij dementie	172
13	Ontspanningsoefeningen en screeningslijsten	179

Literatuurlijst 189