

Inhoud

Voorwoord	9
1 Geschiedenis	17
2 De illusie van onkwetsbaarheid	21
3 Beroepshouding voor de hulpverlening	25
4 Ingrijpende gebeurtenissen	29
4.1 Geweld	30
4.2 Seksueel geweld	32
4.3 Aanranding, seksuele intimidatie en verkrachting	32
4.4 Zedenmisdrijven in het welzijnswerk	36
4.5 Seksuele kindermishandeling	42
4.6 Ongevallen	43
4.7 Rouwen	46
4.8 'Veroorzakers' van verkeersongelukken	48
4.9 Nabestaanden van suïcide	49
5 Trauma-infectie	55
5.1 Hulp aan de hulpverlener	55
6 Verwerking en stressreacties	59
6.1 Het trauma	60
6.2 De survival-mode	61
6.3 Wat gebeurt er tijdens een traumatische gebeurtenis	65
7 Stressreacties	69
7.1 Waarom is mij dat overkomen?	78
7.2 Familie en vrienden	79

8	Gestagneerde verwerking en risicofactoren	83
8.1	Herkennen van gestagneerde verwerkingsproblemen	83
8.2	Posttraumatische stressstoornis	84
8.3	Risicofactoren	86
9	Begeleiding bij trauma	89
9.1	Wat is veerkracht?	89
9.2	Begeleidingsdoelen bij normale verwerking	92
10	Begeleidingsgesprekken	99
10.1	Kennismakingsgesprek	102
10.2	Orderingsgesprek	103
10.3	Verdiepend gesprek	105
10.4	Evaluerend gesprek	106
10.5	Afsluitend gesprek	107
10.6	Supervisie en intervisie	107
10.7	Werk of andere bezigheden	108
10.8	Wat te doen bij stagnaties in het verwerkingsproces	108
11	Posttraumatische groei	111
	Bibliografie	115
	Bijlage Stress en geheugen	121
	Organisaties voor hulp en scholing	140
	Over de auteurs	143