

Eerste druk, juni 2005
Tweede licht gewijzigde druk, april 2006
Derde licht gewijzigde druk, maart 2007
Vierde licht gewijzigde druk, september 2008
Vijfde licht gewijzigde druk, januari 2010
Zesde licht gewijzigde druk, juli 2011
Zevende licht gewijzigde druk, februari 2013
Achtste gecorrigeerde druk, augustus 2014

Opgroeien in vertrouwen
Opvoeden zonder straffen en belonen
Justine Mol

ISBN 978 90 6665 663 5
NUR 847

© 2005 - 2014 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16B Auteurswet 1912 j° het Besluit van 20 juni 1974, St.b. 351, zoals gewijzigd bij het besluit van 23 augustus 1985, St.b. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot Uitgeverij SWP (Postbus 257, 1000 AG Amsterdam) te wenden.

Inhoud

Inleiding	7
1	Waarom zonder straffen en belonen? 13
2	Aandacht 22
3	Basisbehoeften 28
4	De ingebouwde moraliteit van kinderen 38
5	Regels en afspraken 43
6	Bestaan 'goed' en 'fout'? 51
7	Democratische discipline 58
8	Redenen om te doen wat er gevraagd wordt 68
9	'Ja' horen in het 'nee' van een kind 76
10	Eerst voor mezelf zorgen 81
11	Alternatieven voor straffen en belonen op een rij 86
Literatuur	92
Over de auteur	95