

### 3 Pappa moet oefenen

Pappa bleef twee weken in het ziekenhuis. Daarna ging hij naar het oefencentrum. Eigenlijk heet dat een revalidatiecentrum, maar dat is best een moeilijk woord, vooral voor mijn kleine zusje.

In het oefencentrum moest pappa leren lopen, praten en gewone dingen doen, zoals eten, wassen en douchen.

**Bij mijn pappa gebeurde het ongeluk links in zijn hoofd. Hij kon de rechterkant van zijn lichaam niet meer bewegen en hij kon niet praten.**

**Wat kan jouw ouder niet meer doen?**

.....

.....

.....

#### **TIP** voor ouders

**Het bezoekboek** Wij kregen van onze burens een 'bezoekboek', een notitieboek waarin degenen die op bezoek kwamen een paar regels konden schrijven. Dat was handig voor ons omdat mijn man door zijn afasie niet kon vertellen wie er was geweest. Bovendien is het zo'n rare periode dat het fijn is om later nog eens terug te lezen hoe het was. Ook heb je zo aanknopingspunten voor een gesprek, als dat mogelijk is. Dat hangt af van de ernst van de afasie.



Pappa reed vaak in een rolstoel. Soms zwaaide hij ons uit als we weg gingen. Als pappa uit bed is, heeft hij altijd een helm op. Voor de veiligheid. Want er is een stukje bot weg uit zijn hoofd.

## Heeft jouw ouder ook een helm op?

---

---

---

Pappa had in het oefencentrum een kamer voor zichzelf alleen, op de derde etage.

### **TIP** voor ouders

Ook in een revalidatiecentrum is niet altijd speelgoed voor de kinderen beschikbaar. Wij kregen in Heliomare wel het een en ander van de maatschappelijk werkster, maar het is handig om favoriete speeltjes zelf mee te nemen wanneer je op bezoek gaat.

## Is jouw ouder ook naar een revalidatiecentrum gegaan?

---

---

Toen hij daar net twee weken was, moest hij opeens weer met de ambulance naar het ziekenhuis. Er was een bacterie in zijn hoofd gekomen. Pappa is toen meteen die nacht geopereerd. En een week later nog een keer. Na bijna drie weken mocht hij weer terug naar het oefencentrum. Er kwam een draad uit zijn hals, die zat vast aan een infuuspaal. Dat infuus heeft hij wel zeven weken gehad.

Toen mocht eindelijk het infuus eruit en kon pappa naar buiten. Met het infuus kon dat niet, want dan ging er vaak een alarm af.

