



Het rotavirus doet de ronde

De winter is weer ingetreden. Dit is ook de periode waarin een infectie met het rotavirus het vaakst voorkomt. Het risico is het grootst voor kinderen van 6 tot 24 maanden, maar ook jongere zuigelingen kunnen besmet raken.

Het rotavirus is de meest voorkomende oorzaak van maag- en darminfecties bij jonge kinderen. Een infectie komt vooral voor van november tot april en kan ernstige diarree, braken en koorts veroorzaken, met een grote kans op uitdroging. Er is sprake van diarree als een kind drie waterige ontlastingen heeft in de laatste 24 uur. Dit kan ook leiden tot buikkrampen. Diarree bij rotavirusinfecties duurt gemiddeld 3 tot 9 dagen.

De koorts is veelal boven de 39°C en duurt gewoonlijk 2 tot 4 dagen. Het tegelijk voorkomen van braken, diarree en koorts kan snel tot uitdroging leiden. Dit herken je aan een droge mond, een aantal uren geen natte luier, extreme zwakte en huilen zonder tranen. Als drinken niet lukt of niet volstaat, is opname in het ziekenhuis noodzakelijk. Daar krijgt het kind extra vocht via een infuus.

Hoe raakt een kind besmet?

Een besmet kind scheidt veel virusdeeltjes uit via de ontlasting. Het rotavirus wordt dan ook makkelijk overgedragen door contact tussen ontlasting en de mond via de handen. Omdat het virus lang overleeft buiten het lichaam wordt het ook verspreid door besmette speentjes, speelgoed of oppervlakken, of door eten dat besmet is geraakt. Om verspreiding van het virus te voorkomen is een goede handhygiëne dus uiterst belangrijk.

Kan het kind naar de opvang komen?

Om de andere kinderen te beschermen, kunnen besmette kinderen in bepaalde gevallen beter geweerd worden uit de opvang. Dit is het geval als de diarree bloederig is, als het kind ernstig ziek is of veel extra zorg nodig heeft. Bij dreigende uitdroging kan het kind zeker niet naar de opvang. In de andere gevallen kan een besmet kind naar de opvang komen.

Wat doe je bij besmetting?

Als een kind besmet is met het rotavirus moet het vooral veel drinken. Het is bovendien belangrijk om te voorkomen dat andere kinderen besmet raken. Een goede handhygiëne, zowel bij de begeleiders als bij de kinderen, is de belangrijkste preventieve maatregel.

Gebruik stromend water, vloeibare zeep en bij voorkeur een wegwerpdoekje. Draai de kraan dicht met een handdoek of het doekje.

Ontsmettende handvloeistof of -gel is een goed alternatief als de handen niet zichtbaar vuil zijn. Zijn ze wel zichtbaar vuil, was ze dan altijd eerst met water en zeep. Naast handhygiëne is het belangrijk om materialen en oppervlakken die besmet kunnen zijn te reinigen en desinfecteren.

Vaccineren

Een andere preventieve maatregel is het vaccineren van jonge kinderen. Het vaccin is in België opgenomen in het vaccinatieschema van de Hoge Gezondheidsraad. In Nederland zijn rotavirusvaccins nog niet opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. Ouders die hun kind toch willen vaccineren, kunnen hiervoor contact opnemen met hun huisarts.