

Herstellen & Versterken van Gezond Functioneren

*Functioneringsgerichte Rehabilitatie
in de Ambulante Hulpverlening aan Ouderen*

Paul J.H. Andreoli

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE
INNOSEARCH DEVELOPMENT SUPPORT BV



Centraal: 'Functioneringsgericht'

- *Functioneringsgerichte Rehabilitatie*
- *Functioneringsgerichte Behandeling*
- *Functioneringsgerichte Begeleiding*
- *Functioneringsgerichte Ondersteuning*
- *Functioneringsgerichte Coaching*

- **Functioneren is doen en laten waarmee individu zich succesvol handhaaft, zijn eigen welbevinden bewaakt in de situaties waarmee hij van doen heeft/krijgt**



Zich Handhaven & het Eigen Welbevinden Bewaken

- **Natuurlijke prioriteit** in ons bestaan
- Betreft een natuurlijk, **zich vanzelf voltrekkend leerproces** met een uitgesproken **persoonsgebonden karakter**
- ‘Leer’-resultaat: Repertoire van ***‘Persoonlijk Succesvol Functioneren’ (PSF)***



PSF

- Opzoeken van aangename, direct bestaansbevorderende omgevingsaspecten (weldadig)
- Ontsnappen aan negatieve (bestaansbedreigende) omgevingsaspecten (opgelucht)

Vooraf:

- Voorkómen van confrontatie met negatieve omgevingsaspecten (gevoel van veiligheid, zekerheid)
Dingen doen waarmee je goed zit, je veilig voelt, geen risico loopt op sociale uitsluiting



Wat is er aan de hand bij cliënten?

Zijn vaak vastgelopen in hun karakteristieke leefwijze door:

- *verstoring* in het samenspel tussen wat zich in de omgeving voordoet en wat de cliënt aan mogelijkheden in zich heeft

(mogelijkheden kunnen beperkt worden door al of niet verworven onvolkomenheden in lichamelijke en geestelijke vermogens)



Gevolgen

- Ontregeling: geen greep hebben op jezelf en de situatie; er slecht aan toe zijn
- In beslag genomen worden door slechte toestand leidt tot verergeren van klachten
- Persoonlijke aanknopingspunten raken uit beeld: cliënt raakt steeds verder af van zijn persoonlijke succesvolle functioneringsmogelijkheden



Doel functioneringsgerichte benadering

- Herstellen en Versterken van PSF
- Toename PSF leidt tot afname klachten en ontregeling

Daarbij kan het ook nodig zijn om gelijktijdig(soms eerst):

- De last van problemen, stoornissen, beperkingen en handicaps te verminderen
- Nieuwe dingen te leren, te trainen en of te ervaren

Functioneringsgerichte Begeleiding

=

voortdurend *'Kijken en Afstemmen'*

- Totale functioneren onderzoeken:
Hoe zit cliënt in zijn bestaan?
Wat is de invloed klachten op totale functioneren?
Na gaan of er functioneren is dat naar wens verloopt
- Altijd bondgenoot blijven: recht doen aan de cliënt
- Kiezen voor passende interventie:
gesprekken en/of 'gedragsactivatie door doen'



Gespreksbehandeling:

in gesprek komen over klachtenvrije doen en laten

Werkwijze:

- Ruimte bieden voor klachten, zonder er op in te gaan ('schoon' praten)

vervolgens:

- Stilstaan bij Verschillen in Toestandsbeleving
of
- Opzoeken & Uitvergroten van Toestandsverbeteringen
door *eigen* toedoen



Gedragsactivatie door Doen

Uitgangspunt:

Cliënt weer in contact brengen met (potentiële)
aanknopingspunten voor *zijn* Persoonlijke Succesvolle
Functioneren



Functioneringsgerichte Rehabilitatie Methodieken

Structuur & Overzicht bieden

De wereld ordenen voor cliënt:

aanknopingspunten voor dagelijks functioneren
toegankelijk maken

Duidelijkheid en waar nodig Routine & Regelmaat creëren

Ondersteunen bij uitvoeren van dagelijkse bezigheden



FGR Methodieken (2)

Kansen bieden

De kansrijke omgeving in beeld brengen (verlokken, op gang helpen)

Cliënt in contact brengen met waar hij het van moet hebben (*zijn* persoonlijke aanknopingspunten)

Cliënt betrokken krijgen bij wat in beeld gebracht wordt



FGR Methodieken (3)

Ondersteunen bij het opdoen van ervaringen

Zoveel mogelijk achter de plannen van cliënt staan

Ruimte bieden om in eigen stijl en tempo plannen (niet) uit te voeren

Cliënt in gelegenheid stellen tot toepassen van de 3 E's:

- Exposure = in de gewenste situatie stappen
- Experience = ervaren hoe dat is
- Expertise = weten wat het je wel en niet oplevert



Casuïstiek

- Een cliënt die moeilijk in beweging te krijgen is
- Bondgenoot blijven
- Bemoeizorg
-



Meer informatie?

Behavior Basics

www.behaviorbasics.org

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE
INNOSEARCH DEVELOPMENT SUPPORT BV