



Ouderenpsychiatrie:
En wat wilt u zelf?

STARBUCKS COFFEE



Perspectief van het verschil

- Cohortverschillen
- Verschillen in verouderingsproces
- Verschillen in risicoprofiel en aard van klachten
- Sociaal-culturele pluriformiteit

Psychologische interventies

1. stand wetenschappelijke kennis
2. consequenties voor ontwikkeling en toepassing

Evidence-based psychologische interventies?

- Ouderen in zorginstellingen

Evidence-based psychologische interventies?

- Ouderen met ernstige psychiatrische problematiek

Evidence-based psychologische interventies?

- Ouderen met complexe multimorbiditeit

Evidence-based psychologische interventies?

- de oudste ouderen



Interventies op maat

- Ouderen betrekken bij ontwikkeling
- Modulaire opbouw
- Beslisregels

CURSUS DEMENTIEDEBAAS

Overzichtspagina



Overzichtspagina

Klik op een les om te beginnen of om ermee door te gaan. Lessen met een groen vinkje heeft u afgerond. U kunt naar een volgende les als u de vorige les heeft afgerond.



[Feedback](#)

Les 1:
**Omgaan met
probleemgedrag**



[Feedback](#)

Les 2:
**Anderen
inschakelen**



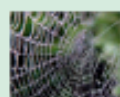
[Feedback](#)

Les 3:
**Tijd voor uzelf
maken**



[Feedback](#)

Les 4:
Denken en voelen



[Feedback](#)

Les 5:
**Niet-helpende
gedachten**



[Feedback](#)

Les 6:
**Helpende
gedachten**



[Feedback](#)

Les 7:
**Opkomen voor
uzelf**



[Feedback](#)

Les 8:
**Problemen
aankaarten**



[Feedback](#)

Les 9:
Terugkomles

Op zoek naar zin

- Een cursus voor mensen met chronisch psychiatrische aandoening

Focus hulpverleners

- Niet alleen problemen, ook welzijn en geluk

Tenslotte

Ouderenpsychologie vak van de toekomst

PATRICIA VAN DER ZALM

AMSTERDAM – Voor ouderen – en dan vooral de huidige generatie ouderen – is de gebruikelijke psychologie vaak niet effectief. Ze hebben een speciale aanpak nodig.

den aangepast vanwege hun lagere opleidingsniveau." En dan zijn er natuurlijk de verouderingsverschijnselen: minder goed horen, zien of onthouden.,

Pot (44) is hoogleraar aan de VU. Ze is verder hoofd van het programma ouderen van het Trimbos-instituut. Ze zal nu als hoogleraar de ouderensychologie verder ontwikkelen

gevolgen – depressieve klachten, apathie, onrust – zijn vaak wel goed te behandelen."

Bij de VU wordt nu bijvoorbeeld gewerkt aan een trainingsprogramma voor dementerende ouderen. Daarbij worden ook hun zogenoemde mantelzorgers betrokken: hoe kunnen zij hun partner of familielid meer in huis houden? "Wij



Anne Margriet Pot
ampot@trimbos.nl

