

Dia 1



Echtscheiding:
je ouders helpen

Dr. Martine Delfos

SWP
23 mei
De Meervaart

Dr. Martine F. Delfos - PICOWO - www.mdelfos.nl

Enkele slides uit de lezing:
Je ouders helpen

Dr. Martine F. Delfos

Meervaart, 23 mei 2006

www.mdelfos.nl

Dia 2

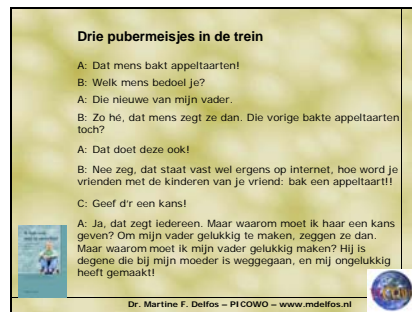


Kinderen vallen op
door hun intelligentie en enthousiasme,
door hun nieuwsgierigheid,
door hun afkeer van schijnheiligheid
en hun meedogenloze observatievermogen.

Aldous Huxley

Dr. Martine F. Delfos - PICOWO - www.mdelfos.nl

Dia 3



Drie pubermeisjes in de trein

A: Dat mens bakt appeltaarten!
B: Welk mens bedoel je?
A: Die nieuwe van mijn vader.
B: Zó hé, dat mens zegt ze dan. Die vorige bakte appeltaarten toch?
A: Dat doet deze ook!
B: Nee zeg, dat staat vast wel ergens op internet, hoe word je vrienden met de kinderen van je vriend: bak een appeltaart!
C: Geef dr een kans!
A: Ja, dat zegt iedereen. Maar waarom moet ik haar een kans geven? Om mijn vader gelukkig te maken, zeggen ze dan. Maar waarom moet ik mijn vader gelukkig maken? Hij is degene die bij mijn moeder is weggegaan, en mij ongelukkig heeft gemaakt!

Dr. Martine F. Delfos - PICOWO - www.mdelfos.nl

Uit: Ik heb ook wat te vertellen!
Communiceren met pubers en
adolescenten.

Dia 4

Enkele gegevens

- Zo'n 55.000 nieuwe kinderen per jaar.
- Voor allemaal een reactie, 10% ernstig.
- Aantal betrokken kinderen neemt toe.
- Reactie van kinderen neemt toe.
- Kinderen steeds jonger.
- Sinds 1999 omslag: meer met dan zonder kinderen.

Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Uit: Delfos en Spruijt
De gevolgen van echtscheiding
voor kinderen.
Handboek
Jeugdgezondheidszorg, 2006

Dia 5

Echtscheidingen zonder en met minderjarige kinderen van 1996 tot en met 2004

Jaar	Zonder kinderen	met kinderen
1996	53,6%	46,4%
1997	52,6%	47,4%
1998	51,2%	48,8%
1999	48,9%	51,1%
2000	48,2%	51,8%
2001	46,8%	53,2%
2002	44,5%	55,5%
2003	44,1%	55,9%
2004	42,9%	57,1%

Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Dia 6


Divorclia, syndroom van echtscheiding

- externaliserend gedrag
- internaliserend gedrag
- vertraagde taalontwikkeling
- moeite in de omgang met leeftijdgenoten
- ruzie maken
- concentratiestoornissen
- vechten
- accident prone
- laag zelfbeeld
- buikpijn
- secundaire enuresis, encopresis
- hyperactiviteit

Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Uit: De schoonheid van het
verschil. Waarom mannen en
vrouwen verschillend zijn én
hetzelfde.

Dia 7



- twee huizen
- angst dat broers en zusjes ook uit elkaar kunnen gaan
- dat je bij ruzie uit elkaar kan gaan
- spulletjes die verdwijnen
- schuldgevoel
- levenswijze/praktijkverandering
- externaliseren/internaliseren/psychosomatische reactie
- kinderen willen beide ouders houden
- kinderen zien niet alleen de prettige maar ook de vervolgende veranderingen
- kinderen laten graag een onderpand achter in het 'andere huis'
- ouders lijken plotseling kleine kinderen
- kinderen willen hun ouders troost geven
- kinderen houden zich in
- vaders doen andere dingen die kinderen missen
- kinderen geven hun liefde toch wel aan hun ouders
- kinderen willen geen scheiding ook als ouders ruzien
- nieuwe kinderen voelen vaak als een bedreiging
- nieuwe opvoeder moet geaccepteerd worden
- stiefgezin vergt forse aanpassing
- kinderen weten niet of ze anders mogen denken dan hun ouders
- schoolresultaten gaan meestal achteruit
- gezin is meestal nog zo'n twee jaar instabiel
- vaders vaak uit beeld

Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Uit:
Van alles twee. Over de gevolgen van echtscheiding voor jonge kinderen.

Dia 8

Kinderen houden van hun ouders

Een kind heeft naar zijn of haar ouders een basaal gevoel van liefde, van houden van die ouder. Ook als je uit beeld raakt, blijft dat bestaan. Wat je ook doet, dat blijft. Het indrukwekkende van kinderen is dat ze je iedere keer weer opnieuw een nieuwe kans geven.

Zelfs als je het als ouder niet goed doet, zijn kinderen vol hoop dat er een moment komt dat je het wel goed zal doen.

Het breken van de hoop is het einde van de jeugd.

Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Uit:
Ik ben een gescheiden vader en wat moet ik nu in het weekend doen?

Dia 9

De 'bezoek' regeling

Kinderen en ouders worden uit hun normale omgang gehaald door scheiding

Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Dia 10

Loyaliteit

Het kind is loyaal aan beide ouders, het wil de ouder niet afvalen. Die loyaliteit is voor het kind voornamelijk de waardering, de goedkeuring en de liefde van de ouder zeker stellen en voorkomen in conflict met die ouder te komen.

Als het kind de onderlinge loyaliteiten niet meer met elkaar kan verenigen, gaat het kind twee werelden in zijn of haar hoofd ontwikkelen, een voor het gedrag bij de ene ouder en een voor de wereld van de andere ouder. Dit is op zich al niet erg gezond, maar omdat een gespleten loyaliteit moeilijk vol te houden is en de werelden bij elkaar komen, valt de innerlijke constructie in duigen en dit kan de psychische gezondheid van het kind schaden.



Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Dia 11

Aandachtspunten met betrekking tot meldingen van misbruik en mishandeling tijdens scheidingsprocedures			
	Klacht door ouder gestuurd	Klacht via fantasie kind	Werkelijke klacht
Aard verhaal	In het verhaal van het kind zit een logische lijn waarin de kennis en seksuele ervaring van een volwassenen herkenbaar is.	In het verhaal van het kind zitten leeftijdsadequate elementen die niet logisch zijn naar de werkelijkheid van bijvoorbeeld misbruik, maar wel naar wat er op die leeftijd speelt. Rond drie jaar bijvoorbeeld veel over jeug en pijn; omdat het kind bezig is met zandspelen.	Het verhaal is coherent, niet vreemd, zoekend naar woorden omdat het niet eerder zo duidelijk onder woorden is gebracht.
Ref. ouder	Kind wil goedkeuring van de ouder voor het verhaal verliezen.	Kind geeft oordeel over mislukende/mishandelende ouder in de zin van op afstand kunnen bekijken en afkeuren. Kind benoemt afkeer in termen van de thuisonderste ouder.	Kind is meer bezig met wat het heeft meegemaakt dan met de ouders.
Non-verbaal	Opluchting na de verbrachte taak.	Zoekt bevestiging van luisteraar voor het verhaal.	Zoekt schijn bij luisteraar voor erkenning gebeurtenissen.
Verhaal	Woordkeus tijdens het verhaal is niet in overeenstemming met de andere verbale uitspraken van het kind.	Woordkeus is in overeenstemming met andere verbale uitspraken, maar heeft meer een fantasieus karakter.	Woordkeus is, aangezien, zoekend naar de juiste verwoording.



Dr. Martine F. Delfos – PICOWO – www.mdelfos.nl

Uit:

Ik ben een gescheiden vader en wat moet ik nu in het weekend doen?

En

Uit: Delfos en Spruijt
De gevolgen van echtscheiding voor kinderen.
Handboek
Jeugdgezondheidszorg, 2006