

Het Nieuwe Ouder worden

Welzijn &
Maatschappelijke
Dienstverlening



Ineke Alsem
9 maart 2006

Motto

Nieuw Ouder Worden
kan alleen op basis
van eigen kracht

Stelling

Eigen kracht bepalend
voor handhaven van
balans en zinvol leven

Elementen levensloopbenadering:

- stuurkracht, regie over eigen leven
- persoonlijke identiteit op alle levensdomeinen
- inspirerende omgeving, communicatie

Kenmerk:

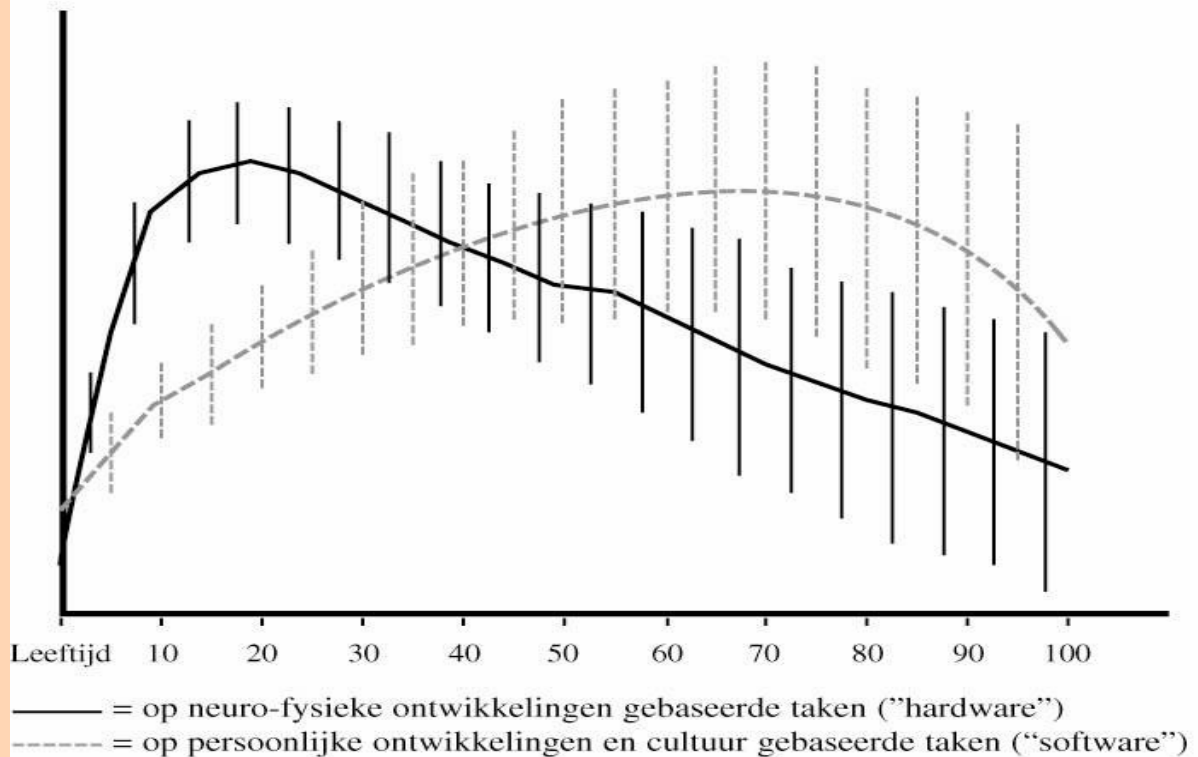
- zoeken naar balans
- wisselwerking tussen elementen
- negatieve of positieve spiraal

Petzhold onderscheidt vijf levensdomeinen:

- gezondheid
- sociale relaties
- materiële situatie
- arbeid en presteren
- zingeving, waarden

Overzicht 3

Ontwikkeling van cognitieve competenties tijdens de levensloop



Bron: Baltes, 1997

Omgeving (Lawton)

Een inspirerende omgeving met voldoende uitdaging nodigt uit tot inzet en prestatie. Te weinig of teveel omgevingsdruk leidt tot verveling of stress.

Zinvol leven met
gezondheidsproblemen kan
alleen door:

- behoud van stuurkracht en
regie over eigen leven
- compensatie op andere
levensdomeinen
- een inspirerende omgeving

Bij ouder worden ontstaat een verhoogde kans op afname stuurkracht en onbalans op levensdomeinen.

Risico:

- sociaal isolement
- verlies van kwaliteit van leven
- grotere afhankelijkheid
- eerder beroep op zorg

Levensloopbenadering bindt ook beleidsdomeinen:

- niet sectoraal maar integraal
- Welzijn gaat voor zorg

Juist bij beperkingen:

- Zoek de kracht, ambitie en mogelijkheden.
- Benut de unieke vaardigheden van ouderen.

Dit gaat niet vanzelf:

- vroegtijdige signalering en cliëntenondersteuning

Conclusie

- Nieuw Ouder Worden kan alleen als de motor blijft draaien.
- Dit is de focus voor ouderen zelf maar ook voor het beleid.