

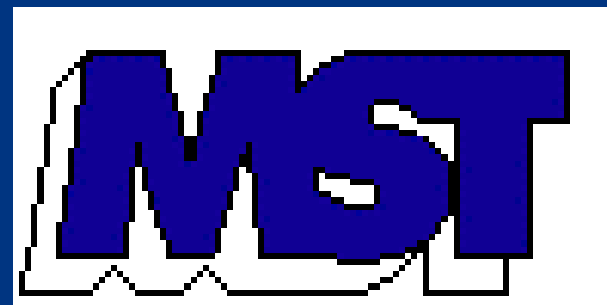
Kan ik even binnenkomen ?

MultiSysteem Therapie

Wim van Geffen

Rob Coolen

9 mei 2006 Meervaart



Multisystemic Therapy



Psychotherapeutisch Centrum

DE
VIERSPRONG



Multisysteem Therapie

Het gezin als oplossing voor gedragsproblemen

Opbouw

1. Evidence-based behandelprogramma
2. MultySysteem Therapie: MST
3. Casus
4. Discussie na afloop (opmerkingen tussendoor)



Evidence-based behandelen

Evidence-based: Hoe hoog leg je de lat?

- Aangevoerd werkzaam met RCT
- Methodisch uitgewerkt
- (kosten) effectief

Blueprint
Programs*

* www.colorado.edu/cspv/blueprints/model/overview.html



11 Blueprint programs

1. Midwestern Prevention Project (MPP)
2. Big Brothers & Big Sisters (BBBS)
3. **Functional Family Therapy (FFT)**
4. Life Skills Training (LST)
5. **Multisystemic Therapy (MST)**
6. Nurse-Family Partnership (NFT)
7. Multidimensional Treatment Foster Care (MTFC)
8. Olweus Bullying Prevention Program (BPP)
9. Promoting Alternative Thinking (PATHS)
10. The Incredible Years (IYS)
11. Project Toward No Drug Abuse (project TND)



Evidence-based behandelen

Goed nieuws:

Er zijn preventie- en behandelprogramma's die werken, ook op langere termijn (op recidive, delinquentie, druggebruik)

Slecht nieuws...

Van de meeste programma's weten we niets of werken niet



Evidence-based behandelen gedragstoornis

Wat werkt niet (in VS):

Afschrikingsprogramma's

Survivalprogramma's

Psycho-analyse

Drugsvrije afdelingen

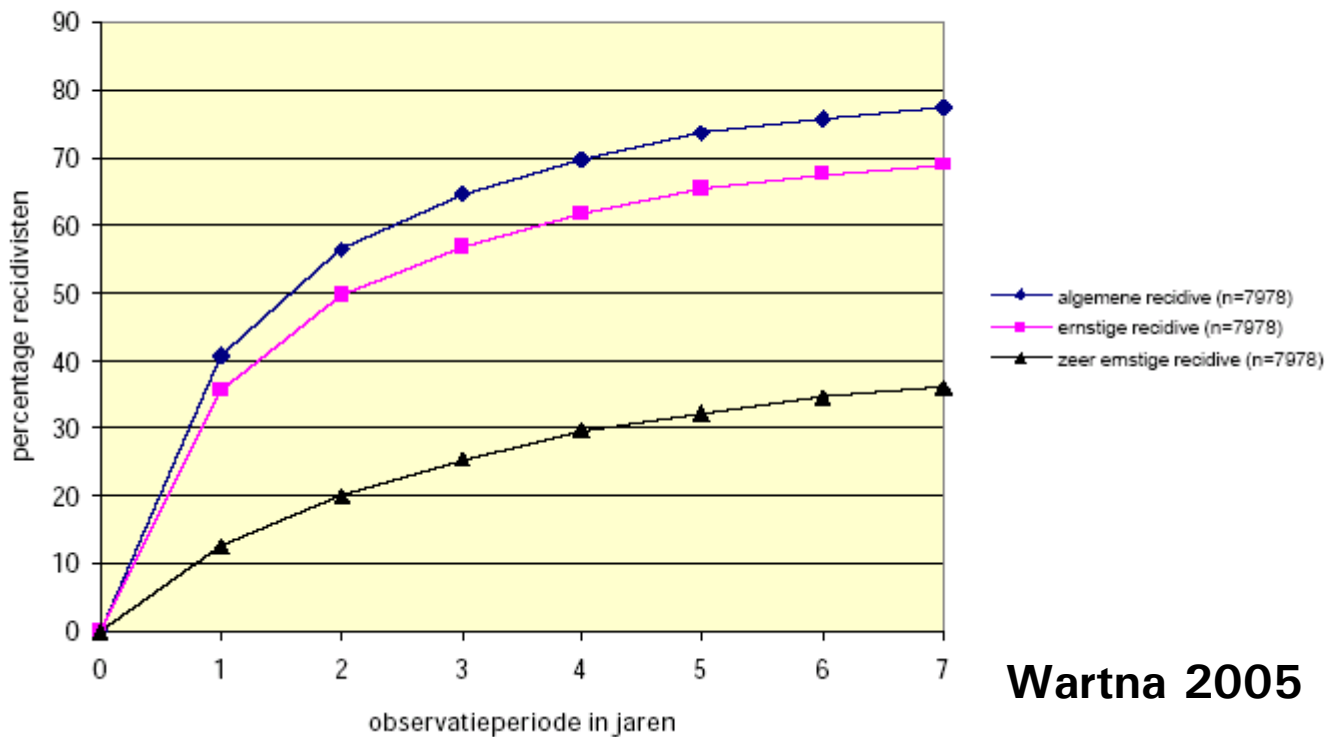
Bootcamps

Groepen anti-sociale jongeren ?

Kazdin en Lipsey 1997, 1998:

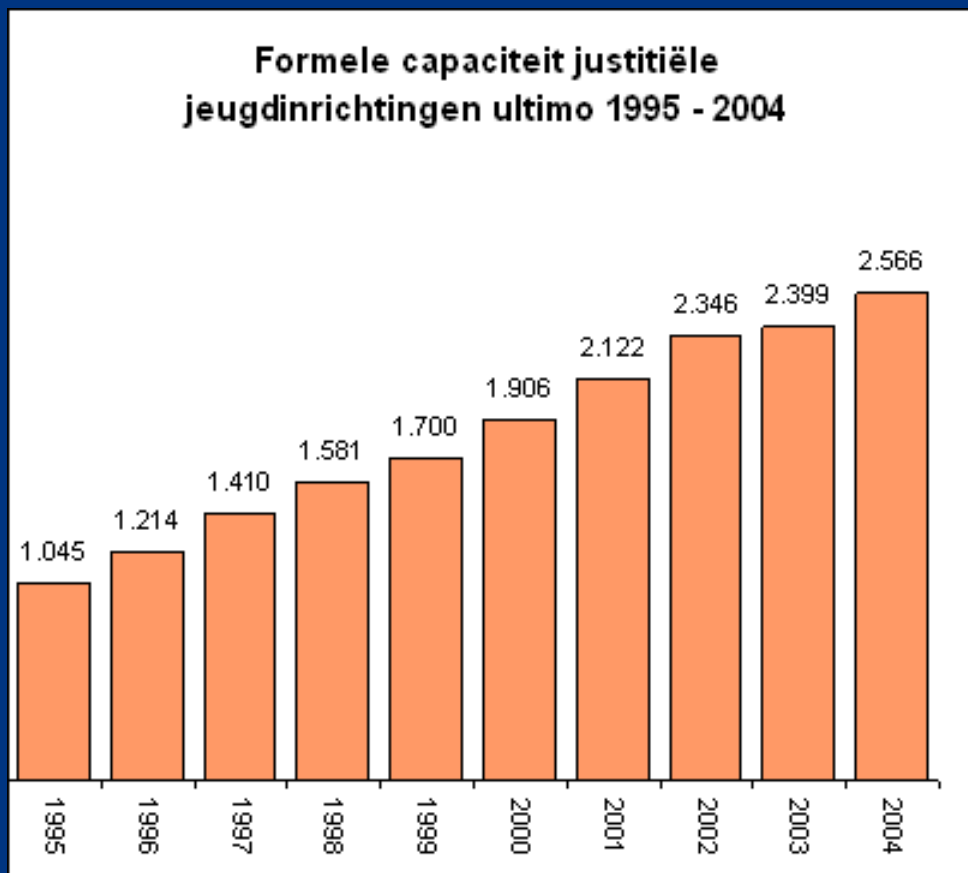
Jeugdgevangenen: recidivemonitor

Figuur a Prevalentie van algemene, ernstige en zeer ernstige recidive onder ex-pupillen van JJI's uitgestroomd in de periode 1997-2000



Wartna 2005

Jeugdgevangenen: groei





Evidence-based behandelen gedragstoornis

Wat werkt wel (in VS):

Concrete vaardigheden aanleren

Ontwikkelingsgericht

Aangrijpen op protectieve vaardigheden

Aandacht voor cognities (planning) en emoties

In meerdere systemen (thuis, school, buurt)

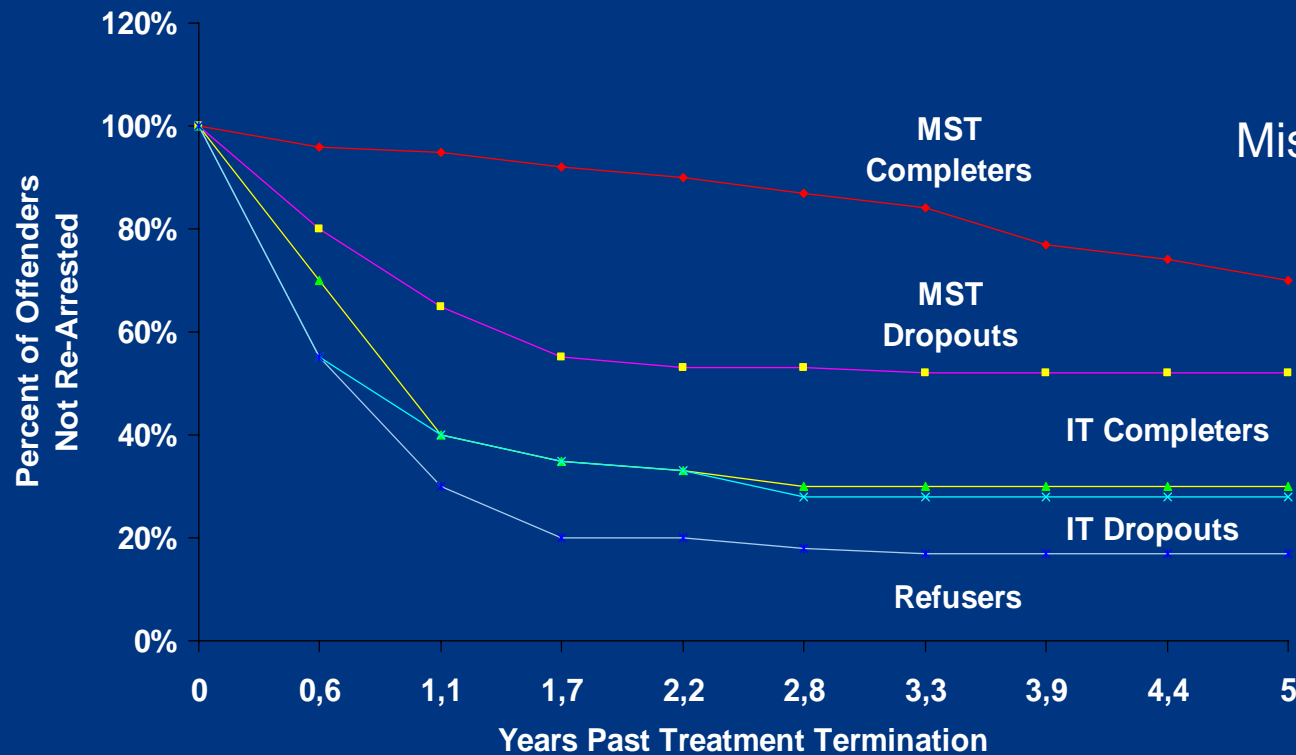
Outreaching (in het gezin)

Kazdin en Lipsey 1997, 1998:

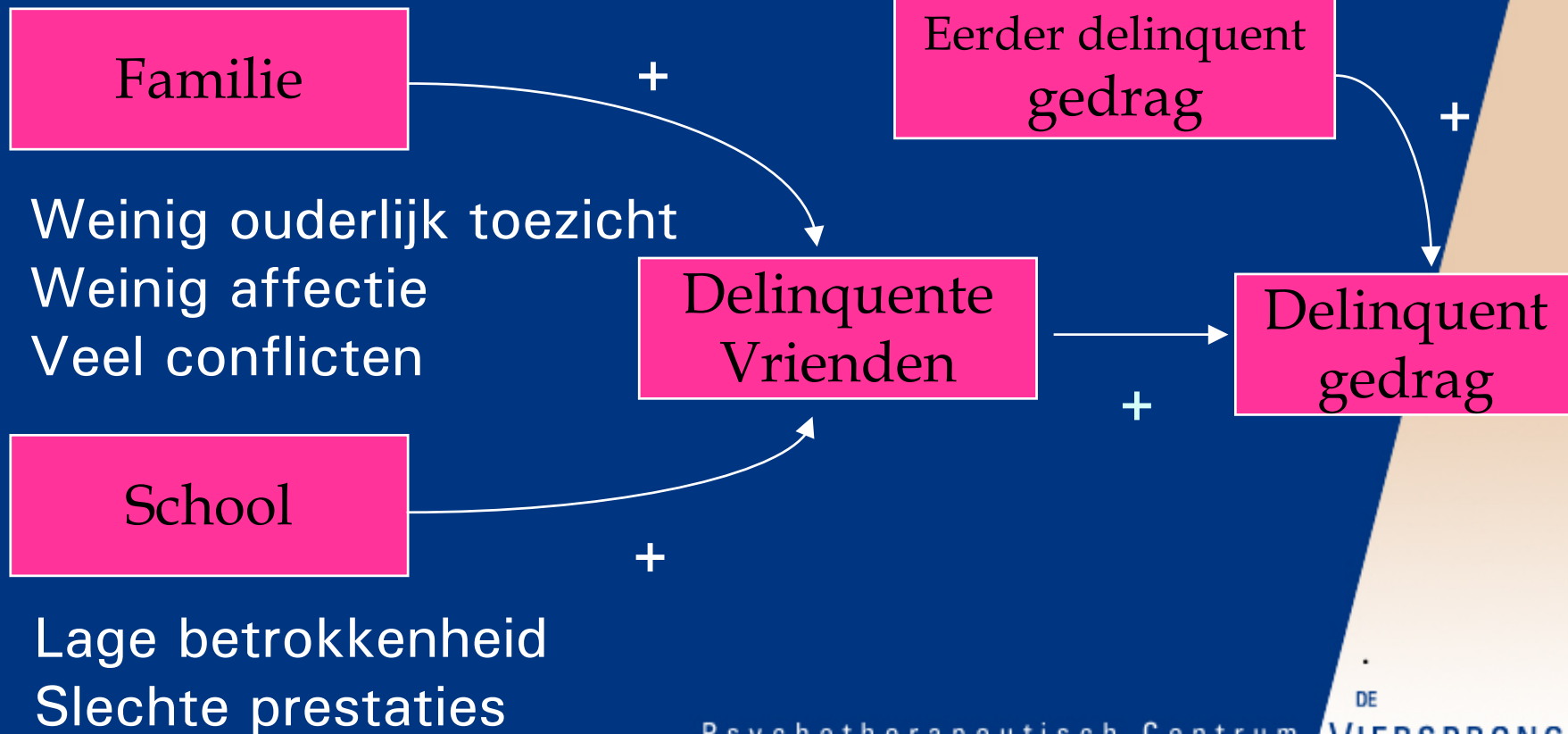
Evidence-based behandelen



Missouri, Follow-up study



MST theorie





MST praktijk:

- behandel (in) de omgeving(en) waarin het probleem gedrag zich voor doet.
- multi-causaal: behandel alle factoren die bijdragen aan het probleemgedrag.
- home-based: in de thuissituatie
- intensief: gem. 5 x per week / 24 uur bereikbaar
- behandelduur gemiddeld 5 maanden
- hoog opgeleide professionals met lage caseload (4 a 5)
- evidence based interventies: CGT en Systeemtherapie
- model garandeert dat er MST plaats vindt.



MST verwijscriteria

Jongeren tussen 12 en 18 jaar

Ernstig, complex anti-sociaal gedrag

Forensisch: jeugdstraf- of civielrecht

MST: niet enkel zedenproblematiek,
zwakzinnig of acute psychiatrie

Instemmingen: rechtbank, verwijzer,
ouders (eventueel jongere)

Indicatiestelling door BJZ (of huisarts)



MST : alternatief JJI

Straf: Schorsings voorwaarden prev.
hechtenis, vw. PIJ, vw. detentie



PIJ



Detentiestraf, leerstraf



Civiel: (V) OTS met machtiging JJI



OTS met gesloten behandeling



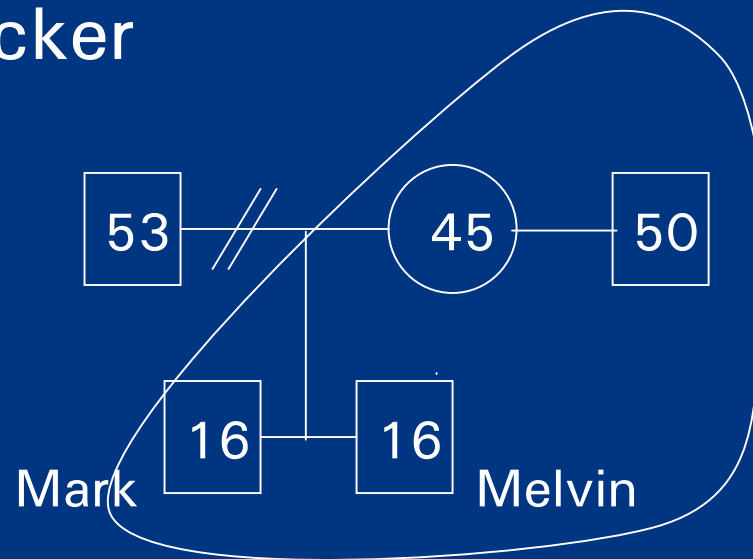


MST: bijzonder, vreemd

- Motivatie is taak van de behandelaar
- Gedrags en ecologisch georiënteerd
- Procesdiagnostiek
- Kwaliteitscontrole, methode zuiver uitvoeren
- Resultaatverplichting naar ouders en therapeuten

Casus: Melvin

Verblijft bij aanmelding 2 ½ maand preventief in JJI Den Hey-Acker





Premtime

26 maart 2006



Reclaseerder / verwijzer:

- Veel kleine delicten vanaf 2003: straatroof, afpersing, vernieling, diefstal, heling
- Recidive na 3 weken na schorsing: scooterdiefstal
- Thuis geen controle door moeder, veel ruzies, stiefvader ernstig ziek
- Vanaf 8 jaar gedragsproblemen op school: laatste kans op een spijbelproject.
- Vrienden bekend met softdrugs, joyriding, delicten.
- Ingezet: taakstraf, SoVa, school m.w., GGZ



PO: Psychiater

- Egocentrisch, snelle behoeftebevrediging, impuls controle probleem, lacunair geweten
- ADHD
- Gedragsstoornis
- Advies voorwaardelijke PIJ

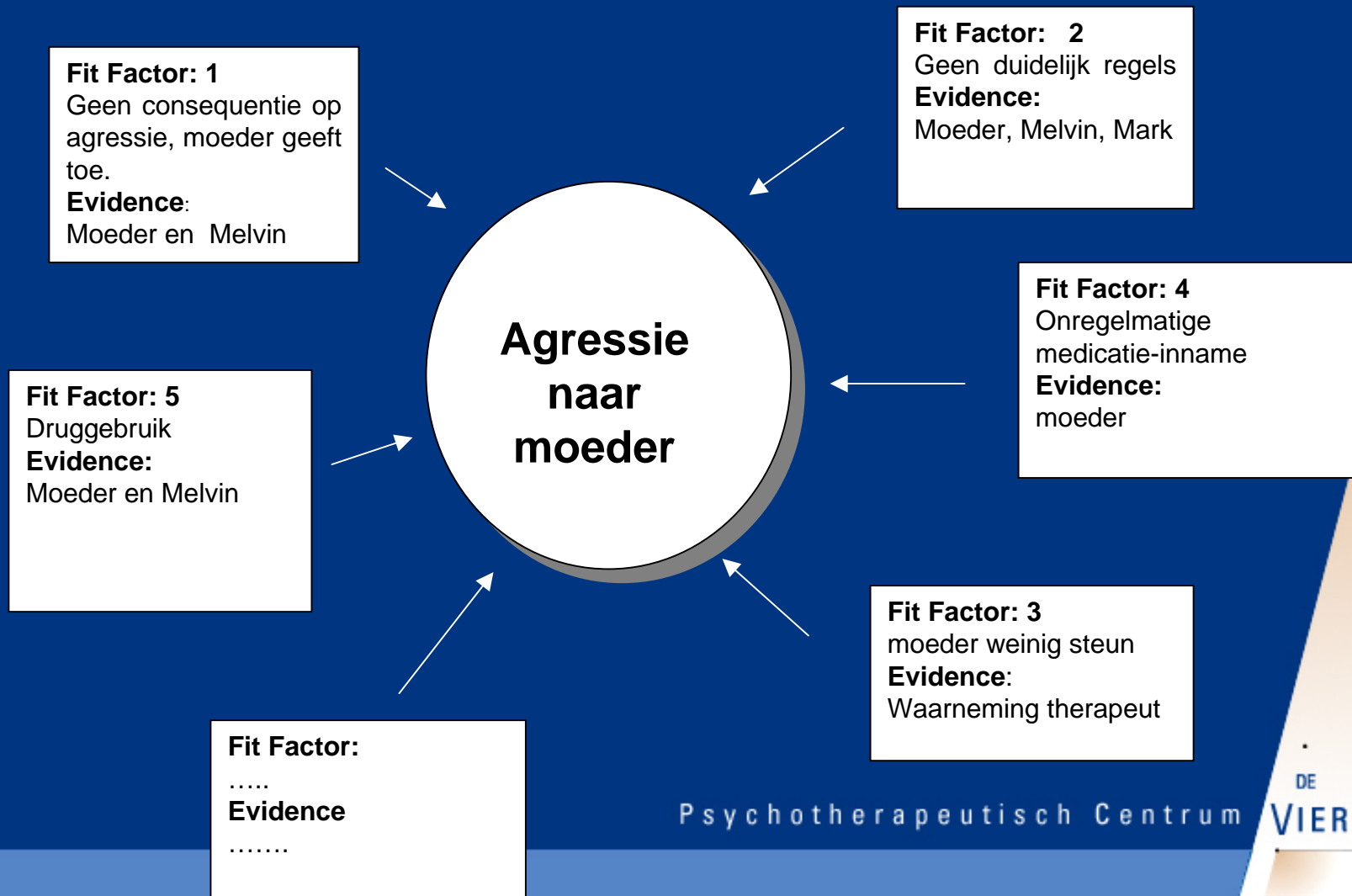


PO: Psycholoog

- IQ 87
- Onbewuste identificatie met de negatieve aspecten van de verloren vaderfiguur →
- Gedragsproblemen
- Antisociale persoonlijkheidsstoornis i.o.

- Advies voorwaardelijke PIJ

Wat is de "Fit"?



Verwijzer:
Recidive voorkomen

Gewenst resultaat:
1. Geen ruzie thuis
2. Gaat naar school
3. Geen politiecontact

MST Analytical Process

Hoofddoel:
1. Moeder ervaart gedurende 4 weken geen fysieke en verbale agressie van Melvin tegen haar, zoals door roepen, schelden, duwen etc

Fit:agressie naar moeder

Evalueer

+ moeder stelt duidelijke tijd
+ moeder geeft beloning
-moeder geeft geen straf
-Moeder belt burman niet

Test hypothesis

Wanneer moeder duidelijke regels stelt en eventueel met hulp voet bij stuk houdt, vermindert de agressie naar haar.

Meet

Uitleg aan moeder
Rollenspel met moeder
Overleg met m. en buurman

Prioriteer

Moeder stelt regel over thuiskomsttijd verbindt daar pos. en neg. consequenties aan
Roept zo nodig steun in bij buurman



De 9 behandelprincipes:

- zoek de “Fit”: wat houdt het probleem in stand?
- gericht op positieve en sterke kanten van het gezin
- versterk verantwoordelijk gedrag
- helder omschreven gedrag in het hier en nu.
- gericht op gedrags/reeksen
- passend bij het ontwikkelingsniveau
- voortdurende inspanning
- toetsing en aanpassing
- generalisatie



Samenhangende interventies:

- Urine controles ingezet
- Medicijn gebruik gereguleerd
- Moeder leert opvoedingsvaardigheden als: toezicht, duidelijke regels, straf en beloning.
- Rollenspel met moeder: hoe omgaan met agressie Melvin
- Relatie tussen moeder en school hersteld
- Toezicht 24 uur: moeder, docent, baas, wijkagent, oma
- Andere vrienden gezocht en met broer sporten
- Ondersteuning moeder geregeld: familie, vriendinnen, professionele zorg voor stiefvader.



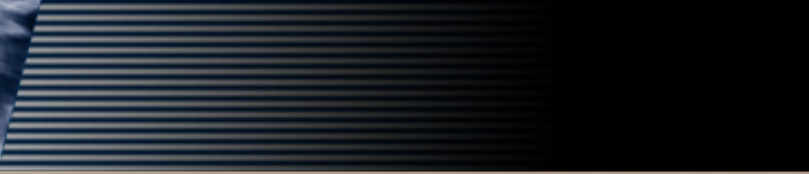
Resultaten:

- Thuis geen ruzies,
- Moeder tevreden
- School positief afgerond
- Nieuwe vrienden
- Melvin heeft werk
- Melvin gebruikt geen drugs meer
- Melvin pleegt geen delicten meer
- Melvin maand na afloop tevreden
- Geen PIJ meer nodig

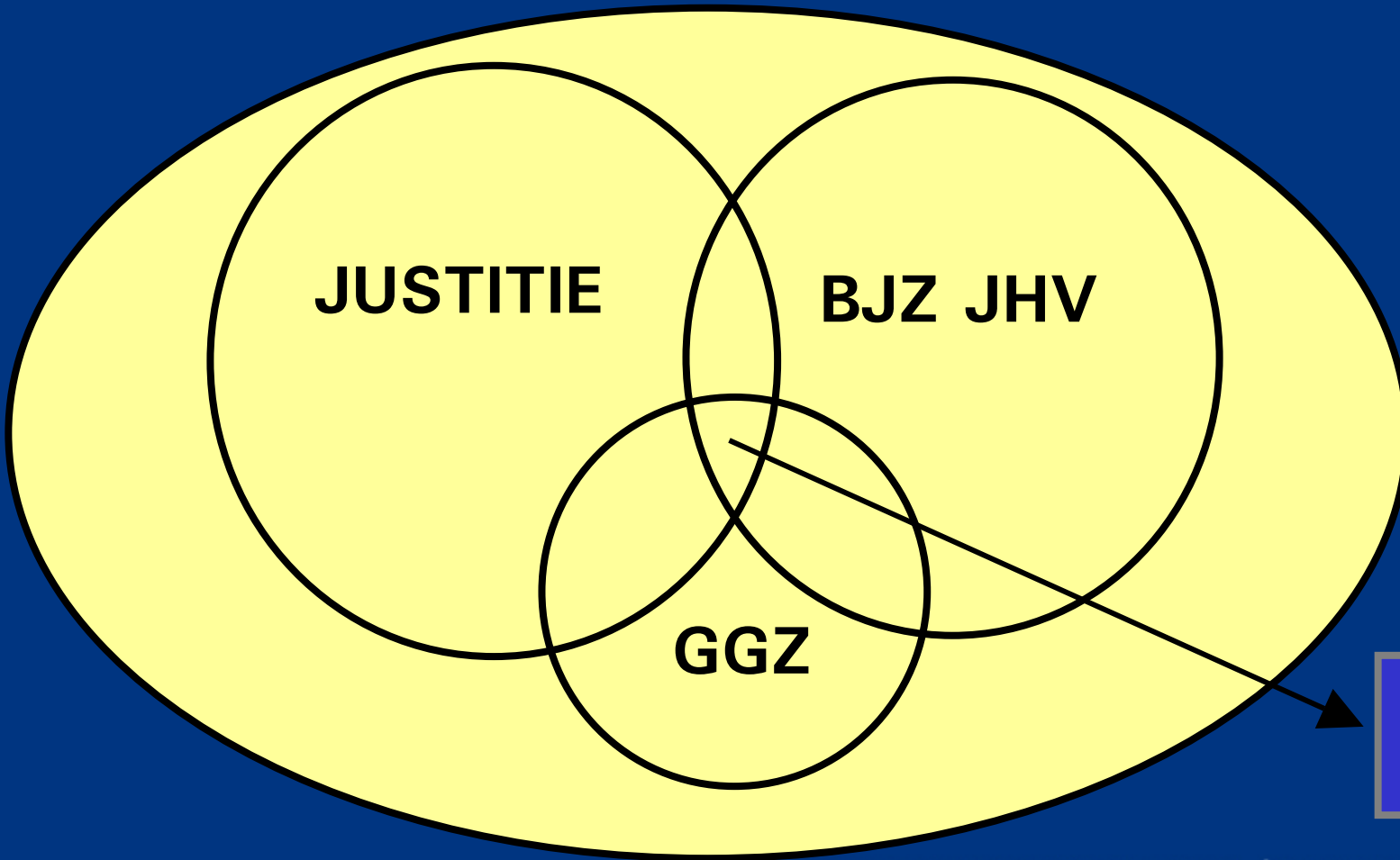


Verspreiding MST:

- Kosten per 2 teams: \$70.000,- per jaar:
Invoeringsbegeleiding, licenties, 4 training,
site-visit, wekelijkse consultatie, reis-
verblijfkosten
- VWS wil landelijke verspreiding 16 teams MST
en FFT via het consortium: De Bascule,
Jeugdzorg Drenthe, De Viersprong



Context: Jeugdzorg circuit



MST



Bedankt voor jullie aandacht

www.mstservices.com

www.deviersprong.nl

wim.van.geffen@deviersprong.nl

Psychotherapeutisch Centrum

DE
VIERSPRONG