



Parent Management Training Oregon, PMTO

Angela Janssens

Projectleider PMTO Leiden

9 mei 2006

Kan ik even binnen komen?
Amsterdam, de Meervaart

Inleiding

- Achtergrond PMTO
- PMTO methodiek
- Wetenschappelijk onderzoek naar PMTO
- Implementatie van PMTO in Nederland

Achtergrond PMTO

- Door wie en waar ontwikkeld
- Wat is PMTO
- Theoretische achtergrond

Door wie en waar ontwikkeld

- Ontwikkeld door het Oregon Social Learning Centre vanaf midden 1960s (Gerald Patterson, John Reid, Patricia Chamberlain, Marion Forgatch, Thomas Dishion)
- Grootvader van theoretisch gefundeerde evidence-based programma's
- Gecertificeerd als een effectief programma in de VS

Wat is PMTO

- Evidence-based, geprotocolleerde interventie
- Gericht op versterking van de opvoedingsvaardigheden bij ouders
- Van kinderen (5-12 jr) met (ernstige) gedragsproblemen
- Ambulant programma met gemiddeld 20 sessies

Wat is PMTO: effecten

- Ouders hanteren adequatere opvoedingsvaardigheden.
- Ouders zijn in staat het gedrag van het kind meer te sturen, te structureren en te reguleren.
- Ouders voelen zich meer competent.
- Ouders voelen zich meer positief betrokken bij hun kind.
- De gedragsproblemen van het kind verminderen.

Wat is PMTO: ouders sterker maken

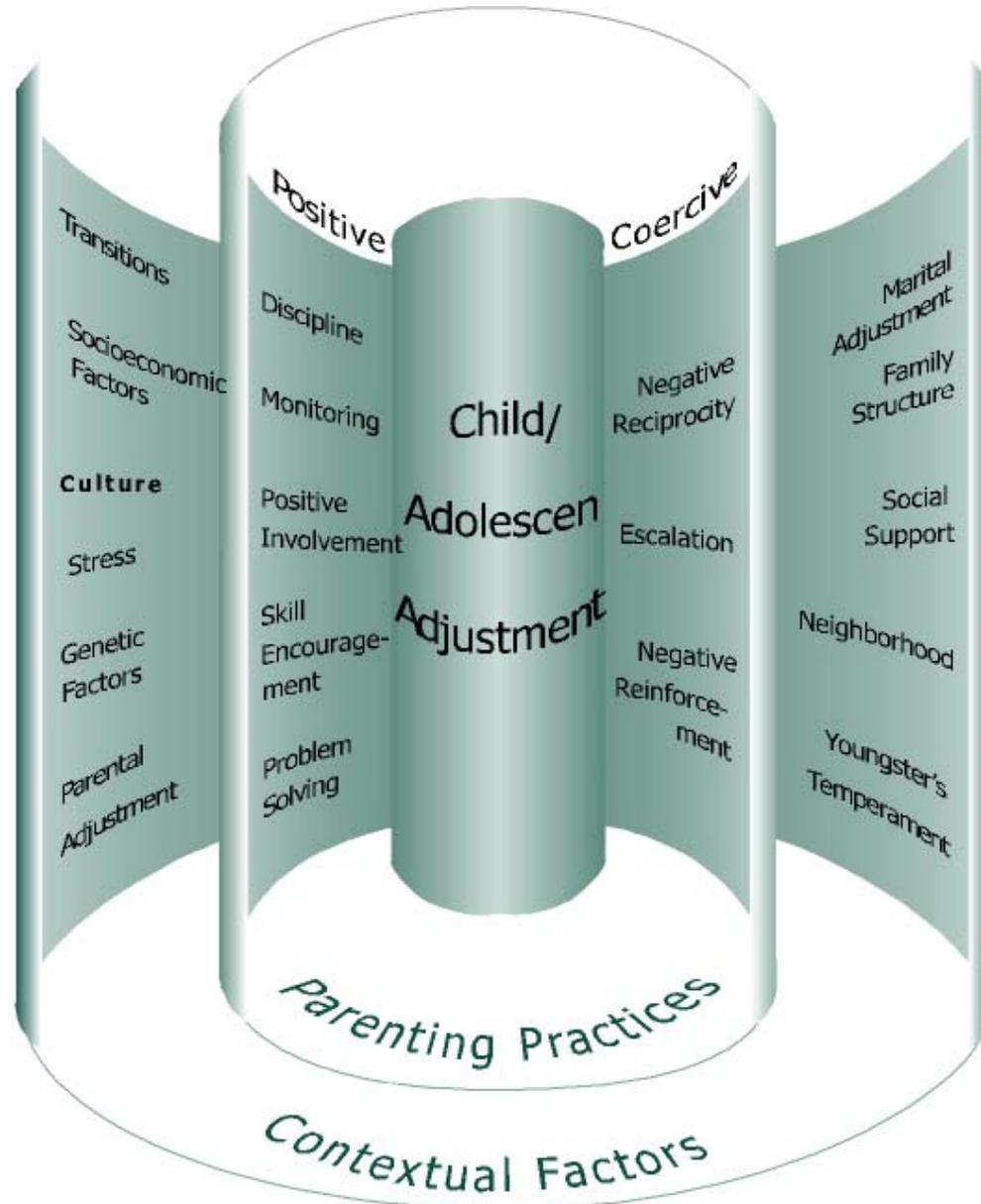
- Ouders primaire doelgroep
- Aansluiten bij hulpvraag ouders
- Aansluiten bij krachten in het gezin
- Training in effectief ouderschap middels rollenspelen

Wat is PMTO: geschikt voor multi-problem gezinnen

- Ouders met psychiatrische problematiek
- Scheiding
- Huwelijksproblemen

Theoretische achtergrond

- PMTO is gebaseerd op de Sociaal Interactie Leren theorie en de "Coercion Theory" van Patterson, welke voorspellen dat gedragsproblemen bij kinderen vaker voorkomen in gezinnen met coercieve communicatiepatronen (escalatie)



PMTO methodiek

- Uitgewerkte handleiding voor de therapeut
 - Werken met rollenspellen en video
 - Bouwen op eigen kracht van de ouders
- Bewezen effectief in de VS
 - Effect onderzoek als standaard onderdeel van de methodiek in Nederland
- Gedegen opleiding
 - Methodische werkbegeleiding (supervisie en intervisie)
- Vasthouden van de kwaliteit: monitoring van de treatment fidelity vast onderdeel van de methodiek, voorkomt “program drift”
- Bewezen effectief in de VS
 - Effect onderzoek als standaard onderdeel van de methodiek in Nederland

Opleiding PMTO trainers

- 12-18 maanden
- Training van 18 dagen (6 workshops * 3 dagen)
- Opgenomen klinische praktijk
 - Fictieve gezinnen (rollenspel)
 - Echte gezinnen (3-5)
 - 2 gezinnen ter certificering
- Videofeedback & coaching
 - 1 keer in de twee weken supervisie
 - Geschreven feedback
 - Intervisie

Kwaliteitsbewaking

- FIMPEN: toetsing van de betrouwbaarheid aan de methodiek
- Garandeert kwaliteit van de methodiek, professionele standaard
- Ter ondersteuning van het opleidingsproces
 - ❖ Ondersteunt de supervisie, geeft feedback mogelijkheden
 - ❖ willekeurige segmenten geselecteerd ter beoordeling
 - ❖ FIMP scores bepalen moment van certificering
- Voorkomt “program drift”
- Hypothese: hoge betrouwbaarheid van de hulpverlener aan de methodiek zal een positieve invloed hebben op de versterking van de ouderlijke vaardigheden werd in onderzoek bevestigd (Forgatch, Patterson, DeGarmo, 2005)

Wetenschappelijk onderzoek naar PMTO in Nederland

- TNO: Onderzoek naar het implementatieproces
- Universiteit van Maastricht: Randomized Controlled Trial (RCT) en kosten effectiviteit studie

Wetenschappelijk onderzoek, Universiteit van Maastricht

- 2007-2009
- Studie naar de kosteneffectiviteit
- RCT
 - ❖ Controle en experimentele groep
 - ❖ Willekeurig toegewezen

Implementatie in Nederland

- Instellingen
- Implementatie in de samenleving
- Introductie nieuwe methodiek vanuit het buitenland
- Introductie nieuwe methodiek binnen instellingen
- Mogelijkheid deelname nieuwe instellingen

Instellingen

- TNO Kwaliteit van Leven
- Universiteit van Maastricht
- PI-Research
- NIZW
- De Bascule
- Bureau Jeugdzorg Amsterdam
- Jeugdzorg Drenthe
- Cardea Jeugdhulpverlening
- Rivierduinen GGZ Kinderen en Jeugd

Implementatie in de samenleving

- Tot voor kort alleen een (evidence based) 'laboratorium' programma
- Eindelijk implementatie in de samenleving: Michigan, Noorwegen en Nederland

Introductie nieuwe methodiek vanuit het buitenland

- Politieke betrokkenheid en ondersteuning
- Nationaal implementatie en onderzoeksteam
- Ontwikkelen van een Nederlands trainingsprogramma (opleiders en methodiek)
- Kwaliteit van het programma continueren na de opleiding

Introductie nieuwe methodiek binnen instellingen

- Aansluiting methodiek bij achtergrond hulpverlener
- Hulpverlener in opleidingspositie
- Weerstand
- Deelname wetenschappelijk onderzoek
- Handhaven onderzoekstraditie en kwaliteitsbewaking



Mogelijkheid deelname nieuwe instellingen

September 2007 bij voldoende financiering fase 2
Dan mogelijkheid tot deelname nieuwe instellingen

Informatie verkrijgbaar via emailadres, contactpersoon dhr T. ter Hark:

info@pmito.nl

Vergelijking oudertrainingen

- Oudertrainingen in de basisschoolleeftijd
- Vergelijking oudertrainingen

Oudertrainingen in de basisschoolleeftijd

bron PI research

Name	Age	Contents	Context	# Sessions / form	Based upon
<i>For parents with questions about parenting (general course parental skills):</i>					
Opvoeden zo (NIZW)		<i>Knowledge about parental skills</i>	Participation without referral	6-8 sessions, video en talking	<u>Dangel & Polster (Patterson)</u>
<i>For parents of children with ODD (Oppositional Defiant Disorder) and or CD (conduct disorders)</i>					
Parent Training Increasing Competence Beljaars, Beumer & Slot, 1996 (PI Research)	5 – 12	<ul style="list-style-type: none"> • six parental skills • programs for the individual child 	In combination w. <ul style="list-style-type: none"> • day or residential treatment or • individual training for the child 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 –10 sessions basic parental skills (at home <i>with</i> the child) • 4 – 6 sessions applied training 	<u>Dangel & Polster (Patterson)</u>
Stop 4 – 7 Vd Mey (2004?) (NIZW)	4 – 7	<ul style="list-style-type: none"> • parental skills • stressmanagement 	In combination w. <ul style="list-style-type: none"> • training child in a group (10 days) • meetings for teachers (4 sessions) 	10 sessions for parents (2 hours, in a group)	<u>Patterson Swindon</u>
Minder Boos en Opstandig v.d. Wiel, Hoppe, Matthys (2003) UMC Utrecht	8 – 12	<ul style="list-style-type: none"> • parental skills • problemsolving 	In combination w. <ul style="list-style-type: none"> • training child in a group (18 session) 	18 sessions for parents (1½ hours in a group)	<u>Lochman & Wells Patterson</u>

Vergelijking oudertrainingen

bron PI research

	<i>Individual</i>	<i>group</i>	<i>a lot of roleplay</i>	<i>training children</i>	<i>evidence based</i>
Opvoeden Zo	-	+	-	-	-
Competentie Ouder en Kind	+	-	+	-	-
Stop 4 - 7	-	+	+/-	+	-
Minder boos en opstandig	-	+	+/-	+	+/-
PMTO	+	-	+	-	+

Vergelijking oudertrainingen: PMTO-Triple-P

Parent management training Oregon, PMTO

Brecht Rutgers van der loeff
Gezinsbegeleider, Cardea

5 deelgebieden PMTO

- ① Instructies geven
- ② Aanmoedigen
- ③ Grenzen stellen
- ④ Problemen oplossen
- ⑤ Zicht houden & toezicht houden

① het geven van een goede instructie aan je kind...

- moedigt kinderen aan coöperatief te zijn
- helpt het kind duidelijk te maken wat het *moet* doen, in plaats van wat *niet* te doen.
Bijvoorbeeld: “*eet met je vork alsjeblieft*” is beter dan; “*stop met knoeien*”.
- helpt je te blijven *focussen* op het positieve

Veel voorkomende manieren van instructies:

In het voorbij gaan	Een ouder loopt snel langs een kind en zegt <i>“ga je aankleden, het is tijd om te gaan”</i> . De ouder is al weg voordat hij de instructie volledig heeft gegeven.
Te veel woorden	<i>“nou als je klaar bent met wat je aan het doen bent, dan moet je omdat... en vergeet niet ... en verder”</i>
Zeuren / vitten / schreeuwen	(met een luide stem) <i>“ je doet nooit wat je moet doen. Je hebt een zoi van gemaakt waarom kan je niet zijn zoals andere kinderen? Ik kan er niet meer tegen.”</i>
Onduidelijk / vaag	<i>“Doe dat nooit meer...”</i>
Smeken	<i>“wil je alsjeblief doen wat ik je zeg, kan je geen brave jongen zijn en doen wat ik je zeg?”</i>

Vijandig / sarcastisch	“noem jij dat schoon?”
Een vraag	<i>“wat vind je er van als je nu eens de was op gaat vouwen?”</i>
Neerslachtig	(met vlakke intonatie en neerslachtige ogen) <i>“wat ik alleen van je nodig heb is dat je aan tafel gaat zitten (zucht)”</i>
Op (Lange) afstand	(ouder staat boven aan de trap) <i>“we gaan naar school”</i>
Dreigementen	<i>“als je je kamer niet opruimt nu, dan doe ik al je speelgoed in de afvalcontainer en breng ik het naar de vuilnisbelt”</i>
‘Stop bevelen’ Doe dat niet!	Gebruik zo weinig mogelijk stop bevelen. Gebruik het samen met een actie. <i>“ga niet op de straat. Blijf op de stoep”</i> .

duidelijke instructies	onduidelijke instructies
Rustig blijven	Veel negatieve emoties
Heeft aandacht van het kind	Geen aandacht
Besteed aandacht aan “de timing” van de instructie	Slechte “timing”, vraag op de verkeerde tijd
Vriendelijk, respectvol en vastberaden stem	Boos, onbeleefd
Een mededeling	Een vraag stellen
<i>Focus</i> op wat het kind moet doen	Vertellen wat het kind niet moet doen
Duidelijk en kort	Te veel woorden, verzoeken
Geeft het kind tijd om antwoord te geven	Geeft te veel in te weinig tijd
Volhouden en belonen voor het voldoen van de opdracht	Weglopen, niet volhouden

② Kinderen stimuleren door aanmoedigen

Aanmoediging...

- Helpt ouders hun focus te houden op positief gedrag en kleine succesje te herkennen.
- helpt focus te houden op het aanleren van gedrag
- bouwt zelfvertrouwen op bij kinderen en leert een kind *“ik kan het!”*
- stimuleert het ontwikkelen van vaardigheden en het opbouwen van een positieve relatie.
- er is een balans tussen grenzen stellen en positieve bekrachtiging (1:5).

Types van aanmoediging met toenemende mate van structuur

LAAG



HOOG

Sociale bekrachtigingen

- (glim-) lach
- knuffel
- duim opsteken, high 5
- verbale aanmoediging

Token systemen

- kleinigheidjes
- "tegoedbonnen"
- Scooby loops
- eenvoudig punten systeem
- Kid bucks

Eenvoudige beloningskaarten

Uitgebreid punten systeem, beloningskaarten

Contracten