

Intimiteit en seksualiteit bespreekbaar maken door inzet van de ervarings- deskundige?

Gijs Francken, ACT Rehabteam JellinekMentrum Amsterdam

Frits Bovenberg, GGZ Consult

5de landelijke ACT congres

Leiden, 27 september 2007

Samenvatting

Intimiteit en seksualiteit zijn relatief 'nieuwe' en moeilijk bespreekbaar onderwerpen in de geestelijke gezondheidszorg.

Tijdens deze workshop gaan we de uitdaging aan. Het is een eerste kritische verkenning van het bespreekbaar maken van thema's als intimiteit, seksualiteit, onzekerheid binnen assertive community treatmentteams.

Waarom dit thema?

- *De client en het verlangen*
- *Aansluiten bij wensen en behoeften van klanten*
- *Intimiteit en seksualiteit zijn relatief nieuwe en moeilijk bespreekbare onderwerpen*
- *Bevindingen uit recent onderzoek van Hans Kroon en John Lardinois*
- *Clienten willen meer aandacht voor dit thema*
- *De hulpverlening heeft hier nog geen pasklaar antwoord op*
- *Ervaringsdeskundigen kunnen mogelijk een oplossing bieden*

De zoon van Ria van der Heijden

*"Ik wil een dik wijf en een
fiets met een
kinderzitje!"*



Begrippen beter defenieren

- *Seksualiteit*
- *Onzekerheid*
- *Problemen bij het vrijen*
- *Intimiteit*
- *Verlangen*
- *Verliefdheid en psychose*
- *Gevoelens uiten*
- *Praten*
- *Aandacht voor elkaar*

Casus I

- *De heer S.D.*
- *48-jarige Limburgese man die sinds twee jaar in A'dam verblijft*
- *sinds 1 jaar in woning sterk vereenzaamd*
- *vanwege achtergrond geremd om contacten aan te gaan*
- *www.vriendstap.nl*
- *over seksuele problemen wil hij niets kwijt*
- *wil wel graag vriendin*

Casus II

- *wie kent er een soortgelijke casus???*

Knelpunten

- *Schroom bij hulpverleners*
- *Schaamte om verlangens te uitten vanuit de client*
- *Taalgebruik: begrippen lopen door elkaar*
- *Geen urgentiebesef*
- *Tijdens de opleiding van de hulpverlener wordt weinig aandacht besteedt aan deze thema's*

discussiepunten

- *Over welke kennis, kunde en vaardigheden moeten hulpverleners kunnen beschikken?*
- *Hoe kunnen ervaringsdeskundigen actief participeren en hulpverleners op weg brengen?*
- *Moet de sociaal erotische dienst Dienst (SED) nieuw leven ingeblazen worden?*
- *Gaan we seksuologen toevoegen aan ACT-teams?*

Voor meer informatie

Gijs Francken

- ervaringsdeskundige werkzaam in het ACT-rehabteam van JellinekMentrum in Amsterdam.

- 06- 46355189

- gijs.francken@mentrum.nl

Frits Bovenberg

- Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige en werkzaam als adviseur/trainer bij GGZ consult

- 06-22482438

- f.bovenberg@planet.nl