

Ouderen zelf aan het roer

Geron-congres
4 november 2008

Joke Meindersma, Movisie
Christina Mercken, Xina Tekst & Support

Actief Ouder Worden

Actief Ouder Worden steunt 20 lokale en/of regionale organisaties die op creatieve wijze de maatschappelijke inzet van ouderen stimuleren. Daarnaast geeft Actief Ouder Worden inhoudelijke ondersteuning en advies bij de projectontwikkeling.

Het project Actief Ouder Worden maakt deel uit van het landelijk stimuleringsprogramma Zilveren Kracht en is een samenwerkingsproject van MOVISIE en het Oranje Fonds.

www.actiefouderworden.nl

www.zilverenkracht.nl

Van verzorgingsstaat naar participatiesamenleving

Toekomstige ouderen hebben een hoger opleidingsniveau en inkomen en een betere gezondheid. Ze zijn mondiger, houden van afwisseling en uitdaging, willen meer autonomie en zelfregie en zijn meer uit op ontplooiingskansen.

Een uitdaging voor het traditioneel vrijwilligerswerk en een kans voor burgerinitiatieven en de participatiesamenleving.

Bribi nanga blesi

vertrouwen en geloof

Inloopproject Surinaamse ouderen in Zorgcentrum de Aarhof (Rotterdam) met activiteiten, voorlichting en cursussen om te zorgen dat Surinaamse ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen en om vereenzaming tegen te gaan. Doel is deelnemers te stimuleren om ook als vrijwilliger mee te doen. Het is *hun* club.

Ouderen (en zeker oudere migranten) moeten zich eerst veilig voelen in hun eigen omgeving voordat ze een stap naar buiten willen zetten: **eerst interne binding, dan pas bruggen slaan**

Senioren Hobby Club in Mill, Noord-Brabant

Ouderen met vaardigheden delen die met andere ouderen in hobbygroepen, van bloemschikken tot glas-in-lood maken. Deelnemers betalen een eigen bijdrage. Bij de opening mei 2007 telde de club 40 deelnemers, nu 97.

Het bestuur ervaart moeilijkheden bij het verkrijgen van de juiste vergunningen, het vinden van langdurige huisvesting en het aankunnen van de grote hoeveelheid (lokale) persaandacht en verzoeken om informatie uit het land. Ze hebben **behoefte aan professionalisering**.

Senioren voor elkaar

Barendrecht & Tilburg

Barendrecht (be)zoekt: huisbezoeken door ouderen aan ouderen om maatschappelijke participatie te stimuleren.

Een tijdelijke vriend: jongere ouderen doorbreken eenzaamheid van oudere senioren door hen te leren zelf actie te ondernemen.

Veel ouderen willen wel actief meedoen en hun netwerk uitbreiden, maar ze weten niet waar te beginnen of hebben de middelen niet in handen: facilitering van ouderen in de vorm van **training en begeleiding is essentieel**.

Beter een goede buur dan een verre vriend

Sociale netwerken van oudere bewoners in de Meanderflat vergroten via ontmoeting, activiteiten en burenhulp.

Via groepsinterviews bewoners opsporen die zich actief willen inzetten voor hun medebewoners of die ondersteuning nodig hebben bij participatie en zelfstandig wonen / leven.

Dit project treedt preventief op bij ouderen die mogelijk geïsoleerd zullen raken: **mensen aanspreken voordat hun netwerken zijn afgenomen.**

Ouderen zelf aan het roer kansen & belemmeringen

1. Hebben ouderen de kennis en kunde om het roer over te nemen?
2. Durven organisaties wel het roer aan ouderen te geven?
3. Wat moeten organisaties doen om ouderen aan het roer te laten?