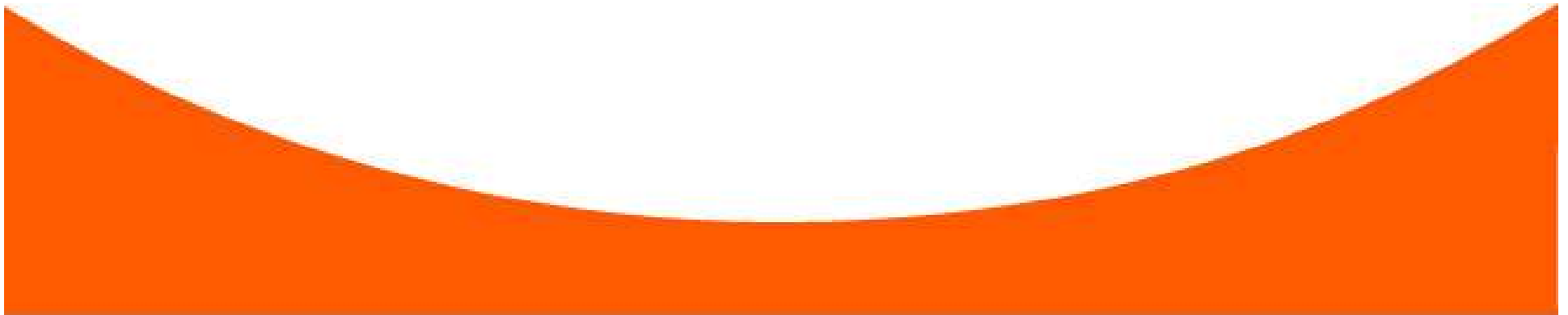


GGNet



**JE LEVEN VER-BEELDEN EN UITBEELDEN MET
FOTO'S**

PATIENTEN MAKEN FOTO'S



Voorbeeld

**Peter woont in een beschermde Woonvorm
En is deelnemer aan een fotogroep**

Peter heeft een toekomstwens



A photograph showing a white digital scale placed on a dark blue, textured carpet. The scale is a simple, rectangular device with a small display screen on the front. The carpet has a fine, woven texture. In the bottom right corner, a portion of a light-colored tiled floor is visible, separated from the carpet by a metal threshold. A black cord is visible on the carpet in the lower-left area.

Peter weegt teveel en wil afslanken

Mijn wens is om minder in gewicht te zijn. Afvallen is belangrijk, omdat ik nu te zwaar ben. Het is goed en gezond om meer conditie te hebben. Nu ben ik gauw moe als ik wat doe. Ik denk dat het moeilijk is om af te vallen.

“Als ik Max uitlaat, dan krijg ik veel beweging”



Max is mijn hulpbron die ervoor zorgt dat ik meer ga bewegen. Met Max loop ik verder dan dat ik alleen ga. Max loopt gewoon naast me. We nemen wel eens een pauze als hij een plasje moet doen.





Peter krijgt een duwtje in de rug

Ik heb hierbij hulp nodig. Ik vind dat ik al weinig eet en toch lukt het niet om af te vallen. Ik beweeg ook te weinig. Ik vind het allemaal erg moeilijk en ik ben niet gemotiveerd.

competenties van verplegen/begeleiden

Adekwaat kunnen ondersteunen en begeleiden van cliënt in relatie met omgeving

Daarbij recht te doen aan

het eigene van het levensverhaal van de zorgvrager en aan te sluiten bij de belevingswereld en cultuur van de zorgvrager en zijn sociaal netwerk

zodat

de zorgvrager en het sociaal netwerk binnen aanvaardbare kaders, waarden en normen, keuzes kunnen maken *die de autonomie, de persoonlijke geschiedenis en het proces van zingeving ondersteunen*, waardoor de kwaliteit van het leven op een aanvaardbare en menselijk niveau tot uitdrukking komt.



HET FOTO-INSTRUMENT



**Foto's worden gebruikt om de beleving te vertolken
in woord en beeld**

Op een gestructureerde manier

In een cyclus van 8-12 bijeenkomsten

Foto's stimuleren patienten om over soms moeilijke onderwerpen te praten



De gevolgen van ziekte of stoornissen voor het dagelijks bestaan zichtbaar maken.

Het bestaan boven de ziekte uit te tillen.

Het versterken van de autonomie en het bewust worden van keuzes.



Funcities

Representatie: jezelf rehabiliteren als een geloofwaardig persoon met een eigen verhaal, wensen en doelen

Integreren van ziekte en de gevolgen van ziekten in je dagelijks leven

Doelvaardigheid = nieuwe hoop krijgen



*“Ik voel me, na
zolang opgenomen
te zijn, nu pas weer
thuis!”*



INFORMATIE:

Jan Sitvast

j.sitvast@ggnet.nl

www.fototherapie.startje.com

**Boek: Fotografie als verpleegkundige
interventie, uitgeverij: Kavanah,
Dwingeloo**